

Continuum de traitement de l'asthme en tableau, tiré du RQESR (Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire)

	TRAITEMENT DE MAINTIEN		TRAITEMENT DE SECOURS	
	Préfééré	Autre option	Préfééré	Autre option
ÉTAPE 1 Symptômes d'asthme ou médication de secours < 2 fois par mois sans risque d'exacerbation	CSI faible dose + Formotérol PRN	CSI faible dose à chaque prise de BDCA	CSI faible dose + Formotérol (PRN)*	BDCA PRN
ÉTAPE 2 Symptômes d'asthme ou médication de secours ≥ 2 fois par mois	CSI faible dose <u>OU</u> CSI faible dose + Formotérol PRN	Anti-leucotriène ou CSI faible dose à chaque prise de BDCA	CSI faible dose + Formotérol (PRN)*	BDCA PRN
ÉTAPE 3 Asthme non-maîtrisé par le traitement d'étape 2	CSI faible dose + BDLA	CSI moyenne dose <u>OU</u> CSI faible dose avec anti-leucotriène	CSI faible dose + Formotérol (PRN)*	BDCA PRN
ÉTAPE 4 Asthme non-maîtrisé par le traitement d'étape 3	CSI moyenne dose + BDLA	CSI forte dose + tiotropium ou anti-leucotriène	CSI faible dose + Formotérol (PRN)*	BDCA PRN
ÉTAPE 5 Asthme non-maîtrisé par le traitement d'étape 4	Référer pour évaluer le phénotype			
	CSI forte dose + BDLA ± médication d'ajout (tiotropium, anti-IgE, anti-IL5/5R, anti-IL4R)	Ajouter CSO à la plus faible dose possible	CSI + Formotérol faible dose PRN*	BDCA PRN

*: Chez les patients utilisant cette médication en maintien et secours

CSI : Corticostéroïde inhalé

BDCA : Bronchodilatateur à courte action

BDLA : Bronchodilatateur à longue action