

Critères de maîtrise de l'asthme selon la SCT et truc mnémotechnique pour les retenir

Critères de maîtrise de l'asthme selon la SCT 2021	
Symptôme diurnes	≤2 jours / semaine
Symptômes nocturnes	<1 nuit / semaine
Activité physique	Normale
Exacerbations	Légères, peu fréquentes
Absentéisme au travail ou à l'école	Aucun
Besoin de BACA ¹ ou CSI ² -Formotérol	≤2 doses / semaine
VEMS ou DEP	≥90% du meilleur résultat personnel
Variation diurne du DEP	<10-15%
Éosinophiles de l'expectoration*	<2-3%
<p>*À considérer pour les personnes âgées de 18 et plus avec un asthme modéré à sévère, évaluées dans un centre spécialisé.</p> <p>1 Bêta-2 agoniste à courte action 2 Corticostéroïdes inhalés</p>	

Un truc mnémotechnique pour retenir ces critères est : **BANDit ÉVADÉ.**

Bêta-2 agoniste courte action : ≤ 2 doses/semaine

Activité physique : Normale

Nocturne : Symptômes < 1 nuit/semaine

Diurne : Symptômes ≤ 2 jours/semaine

it

Éosinophiles dans les expectorations : < 2-3 %

VEMS : ≥ 90 % du meilleur résultat personnel

Absentéisme : Aucun

DEP : < 10-15 % de variation diurne

Exacerbations : Légères, peu fréquentes