

Continuum de traitement de l'asthme en tableau, tiré du RQESR (Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire)

| | TRAITEMENT DE MAINTIEN | | TRAITEMENT DE SECOURS | |
|--|---|--|--|-----------------|
| | Préfééré | Autre option | Préfééré | Autre option |
| ÉTAPE 1 Symptômes d'asthme ou médication de secours < 2 fois par mois sans risque d'exacerbation | CSI faible dose + Formotérol PRN | CSI faible dose à chaque prise de BDCA | CSI faible dose + Formotérol (PRN)* | BDCA PRN |
| ÉTAPE 2 Symptômes d'asthme ou médication de secours ≥ 2 fois par mois | CSI faible dose <u>OU</u> CSI faible dose + Formotérol PRN | Anti-leucotriène ou CSI faible dose à chaque prise de BDCA | CSI faible dose + Formotérol (PRN)* | BDCA PRN |
| ÉTAPE 3 Asthme non-maîtrisé par le traitement d'étape 2 | CSI faible dose + BDLA | CSI moyenne dose <u>OU</u> CSI faible dose avec anti-leucotriène | CSI faible dose + Formotérol (PRN)* | BDCA PRN |
| ÉTAPE 4 Asthme non-maîtrisé par le traitement d'étape 3 | CSI moyenne dose + BDLA | CSI forte dose + tiotropium ou anti-leucotriène | CSI faible dose + Formotérol (PRN)* | BDCA PRN |
| ÉTAPE 5 Asthme non-maîtrisé par le traitement d'étape 4 | Référer pour évaluer le phénotype | | | |
| | CSI forte dose + BDLA ± médication d'ajout (tiotropium, anti-IgE, anti-IL5/5R, anti-IL4R) | Ajouter CSO à la plus faible dose possible | CSI + Formotérol faible dose PRN* | BDCA PRN |

*: Chez les patients utilisant cette médication en maintien et secours

CSI : Corticostéroïde inhalé

BDCA : Bronchodilatateur à courte action

BDLA : Bronchodilatateur à longue action