



DEVRAIS-JE PRENDRE UNE POMPE CONTENANT UN CORTICOSTÉROÏDE EN INHALATION POUR AMÉLIORER A MAÎTRISE DE MON ASTHME?



Qvar^{MD}



Alvesco^{MD}



Pulmicort^{MD}



Flovent^{MD}



Flovent Diskus^{MD}



Asmanex^{MD}



Arnuity Ellipta^{MD}

Un outil d'aide à la décision en 4 étapes

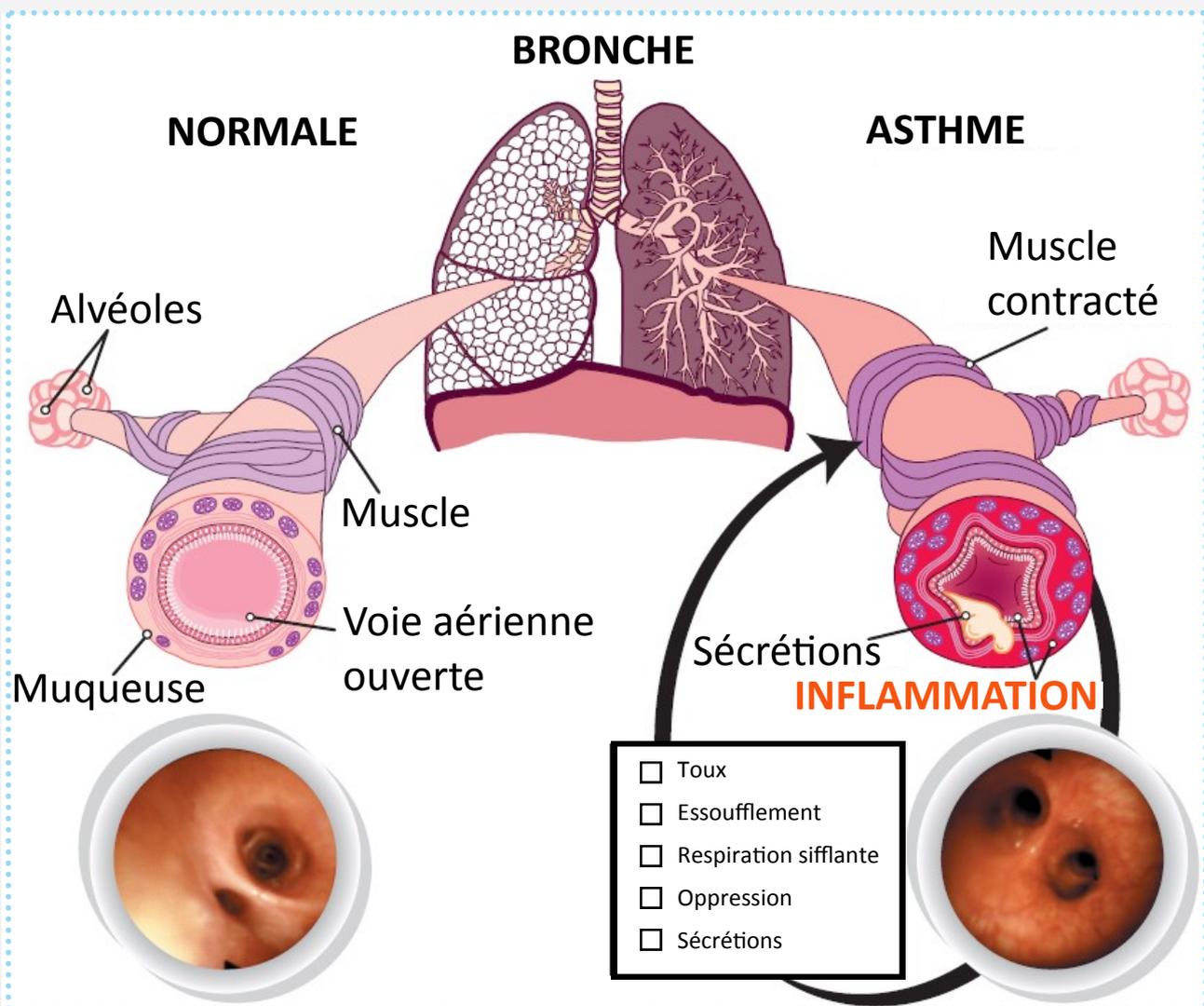
Cet outil d'aide à la décision est pour moi si :

- ♦ Je suis un adulte âgé de 18 à 65 ans;
- ♦ J'ai reçu un diagnostic d'asthme léger, modéré, ou sévère de mon médecin;
- ♦ Mon asthme n'est pas contrôlé si je prends seulement mon médicament de secours (Aïromir^{MD}, Ventolin^{MD}, Bricanyl^{MD}, etc.);
- ♦ Mon médecin m'a recommandé la prise régulière d'une des pompes illustrées ici-haut pour traiter mon asthme.

ÉTAPE 1 : CLARIFIER MA DÉCISION

Qu'est-ce que l'asthme?

C'est une maladie **inflammatoire** chronique qui touche mes bronches.



Mon asthme ne peut être guéri. Il doit être traité pour éviter un changement de la structure de mes bronches et pour que je puisse atteindre les principaux critères de maîtrise de l'asthme^[1] que sont :

- ♦ Avoir des symptômes moins de 4 jours/semaine;
- ♦ Avoir des symptômes moins de 1 nuit/semaine;
- ♦ Faire des activités physiques normales;
- ♦ Utiliser mon médicament de secours moins de 4 doses/semaine.

Que contient la pompe qui m'est prescrite?

Cette pompe contient un **médicament de maintien** qui est utilisé pour maîtriser mon asthme à long terme.

- ◆ Ce médicament de maintien sert à **réduire l'inflammation** de mes bronches.
- ◆ Ce médicament de maintien commence à agir **12 à 48 heures** après le début du traitement.
- ◆ Ce médicament de maintien a un **effet lent et graduel**.
- ◆ **Pour être efficace**, la pompe doit être prise régulièrement, **à tous les jours**, même en l'absence de symptômes.

Quels sont mes choix^[1]?

- ◆ Prendre la pompe.
- ◆ Ne pas prendre la pompe & discuter avec mon professionnel de la santé des autres mesures qui pourraient être mises en place pour traiter l'inflammation de mes bronches et améliorer la maîtrise de mon asthme.

ÉTAPE 2 : COMPARER ET PESER LE POUR ET LE CONTRE

Le pour.

Y a-t-il des avantages à utiliser cette pompe?

Lorsqu'elle est comparée à la prise d'un médicament placebo (médicament fictif), la pompe contenant un médicament de maintien...

Améliore :

- ◆ Qualité de vie^{*}
- ◆ Fonction pulmonaire[†] (degré d'ouverture des bronches)

Diminue :

- ◆ Symptômes d'asthme[†]
- ◆ Utilisation de la médication de secours[†]
- ◆ Hospitalisations ou visites médicales d'urgence[†]
- ◆ Épisodes de détérioration de la maîtrise de l'asthme, caractérisés par une augmentation des symptômes et pouvant nécessiter la prise de cortisone en comprimés[†]

... chez les patients avec asthme léger, modéré et sévère^[2].

* Données probantes de haute qualité^[2]

† Données probantes de qualité modérée^[2]

Le contre.

Y a-t-il des risques associés à l'utilisation de cette pompe?

Lorsqu'elle est comparée à la prise d'un médicament placebo (médicament fictif), la pompe contenant un médicament de maintien...

Augmente la possibilité de voir apparaître :

- ◆ Muguet (plaques blanches dans la bouche causées par un champignon)
- ◆ Voix rauque (enrouée)
- ◆ Mal de gorge*

... chez les patients avec asthme léger, modéré et sévère^[2,3,4].

* S'il apparaît, cet effet disparaît après la prise de quelques doses.

Comment puis-je diminuer la possibilité que ces effets n'apparaissent?

- ◆ J'utilise une chambre d'espacement si ma pompe est un aérosol-doseur.
- ◆ Avec l'aide de mon professionnel de la santé, je m'assure que ma technique d'inhalation est adéquate.
- ◆ Je me rince la bouche avec de l'eau après l'inhalation de mon médicament.

Certains mythes sont associés à l'utilisation de cette pompe.

Voici les faits.

L'utilisation de cette pompe :

- ◆ Ne fait pas grossir^[2];
- ◆ Ne perd pas son efficacité à long terme^[5];
- ◆ Ne rend pas dépendant^[6];
- ◆ Ne guérit pas l'asthme, mais aide à maîtriser l'asthme^[2]. Présentement, aucun traitement ne parvient à guérir l'asthme.

Peser le pour et le contre.

Qu'est-ce qui est le plus important pour moi?

Pour le savoir, j'indique l'importance que j'accorde à chacun des énoncés suivants, en noircissant le cercle correspondant.

1 signifie « c'est très peu important pour moi »;

2 signifie « c'est plutôt important pour moi »;

3 signifie « c'est très important pour moi ».

a. Ne pas être hospitalisé(e).



b. Éviter l'apparition de muguet.



c. Diminuer l'utilisation de ma médication de secours.



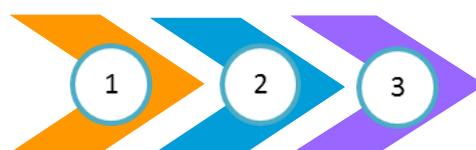
d. Éviter d'avoir à prendre de la cortisone en comprimés.



e. Diminuer mes symptômes d'asthme.



f. Maintenir ou améliorer ma fonction pulmonaire.



g. Améliorer ma qualité de vie.



h. Éviter d'avoir la voix rauque.



i. Éviter une visite médicale d'urgence.



j. Autre :

**À ce stade, quelle décision semble être la plus satisfaisante
pour moi?**

Pour le savoir, j'inscris ici-bas le nombre de fois où,
à la page précédente, j'ai noirci :

♦ Une flèche mauve :  ___ fois;

♦ Une flèche orange :  ___ fois;

♦ Une flèche bleue :  ___ fois.

Je coche maintenant la case qui correspond à mon choix :

♦ Si le nombre de flèches mauves est le plus élevé...
... Je prendrai la pompe.

♦ Si le nombre de flèches oranges est le plus élevé...
... Je ne prendrai pas la pompe.

♦ Dans toutes les autres situations...
... Je suis incertain(e).

ÉTAPE 3 : DE QUOI AI-JE BESOIN POUR PRENDRE UNE DÉCISION?

Je coche la case qui correspond à ma réponse.

	Oui	Non
Connaissances		
Est-ce que je connais bien les bénéfices et les risques de chacune des options?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valeurs		
Ai-je le sentiment de savoir ce qui est le plus important pour moi à l'égard des bénéfices et des risques?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soutien		
Ai-je suffisamment de soutien afin de faire mon choix?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Certitude		
Est-ce que je suis certain(e) de ce qui constitue le meilleur choix pour moi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÉTAPE 4 : PLANIFIER LES PROCHAINES ÉTAPES SELON MES BESOINS

Je coche la case qui correspond à ma réponse.

Pour améliorer la maîtrise de mon asthme...

- ♦ Je ne sais pas si je vais utiliser la pompe. Je suis incertain(e).

- ♦ J'inscris pourquoi ici-bas.

- ♦ J'utiliserai la pompe.

- ♦ Je n'utiliserai pas la pompe.

EN TERMINANT, VOICI UN RAPPEL DES MESURES QUI AMÉLIORENT LA MAÎTRISE DE MON ASTHME.

Pour améliorer la maîtrise de mon asthme, je dois :

Médication

- ◆ Prendre adéquatement ma médication contre l'asthme;

Rhume Influenza

- ◆ Me laver les mains régulièrement pour éviter de contracter ou de propager les virus responsables des infections respiratoires (ex: rhume) ou de l'influenza;
- ◆ Me faire vacciner contre l'influenza à chaque année;

Allergènes

- ◆ Éviter d'être en présence des substances auxquelles je suis allergique (allergènes);

Tabac

- ◆ Arrêter de fumer;
- ◆ Éviter d'être exposé(e) à la fumée de tabac;

Suivi

- ◆ Avoir un suivi régulier de mon asthme par mon professionnel de la santé;
- ◆ Faire vérifier ma technique d'inhalation par mon professionnel de la santé;

Plan d'action

- ◆ Évaluer régulièrement la maîtrise de mon asthme;
- ◆ Suivre les recommandations de mon plan d'action lorsque mon asthme se détériore.

DEVRAIS-JE PRENDRE UNE POMPE CONTENANT UN CORTICOSTÉROÏDE EN INHALATION POUR AMÉLIORER LA MAÎTRISE DE MON ASTHME?

Un outil d'aide à la décision en 4 étapes

Références

- [1] Lougheed MD, Lemiere C, Ducharme FM, Liciskai C, Dell SD, Rowe BH, FitzGerald M, Leigh R, Watson W, Boulet LP. Canadian Thoracic Society 2012 guideline update: Diagnosis and management of asthma in preschoolers, children and adults. *Can.Respir.J.* 2012 Mar;19(2):127-64.
- [2] Dennis RJ, Solarte I, Rodrigo G. Asthma in adults. *Clin.Evid.(Online.)* 2011;2011.
- [3] Saag KG, Furst DE. Major side effects of inhaled glucocorticoids. *UpToDate*; 2012. Disponible en ligne: www.uptodate.com (page consultée le 26-09-2012).
- [4] Association des pharmaciens du Canada. e-CPS: Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques. 2012. Disponible en ligne: www.e-therapeutics.ca (page consultée le 16-10-2012).
- [5] Haahtela T, Jarvinen M, Kava T, Kiviranta K, Koskinen S, Lehtonen K, Nikander K, Persson T, Reinikainen K, Selroos O, et al. Comparison of a beta 2-agonist, terbutaline, with an inhaled corticosteroid, budesonide, in newly detected asthma. *N.Engl.J.Med.* 1991 Aug 8;325(6):388-92.
- [6] Busse WW, Pedersen S, Pauwels RA, Tan WC, Chen YZ, Lamm CJ, O'Byrne PM. The Inhaled Steroid Treatment As Regular Therapy in Early Asthma (START) study 5-year follow-up: effectiveness of early intervention with budesonide in mild persistent asthma. *J Allergy Clin Immunol* 2008 May;121(5):1167-74.
- [7] Legare F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. *Can.Fam.Physician* 2010 Aug;56(8):e308-e314.

Auteurs:

Myriam Gagné, B. Ens., & Louis-Philippe Boulet, M.D., F.R.C.P.C., F.C.C.P.,
en collaboration avec
Jocelyne Moisan, Ph. D., & France Légaré, M.D., Ph. D., C.C.M.F., F.C.M.F.
& Lyne Ringuette, inf.

© 2014, 2021. Nouvelle mise à jour de l'outil prévue en 2026.

Le format est basé sur le *Guide personnel d'aide à la décision* © O'Connor, Stacey, Jacobsen, 2004 et sur les *International Patient Decision Aid Standards*, 2005.

Les informations présentées dans cet outil ne visent aucunement à remplacer les conseils ou prescriptions d'un professionnel de la santé, mais plutôt à améliorer la communication entre celui-ci et le patient et à aider la prise de décision basée sur les données probantes et les valeurs.

Le développement de cet outil a été possible grâce au soutien financier d'AllerGen NCE Inc.

Peu importe le choix que fait le patient, ni les auteurs, ni l'Université Laval, ni AllerGen NCE Inc. ne gagnent ou ne perdent quoi que ce soit au plan financier.