

## BRONCHODILATEURS

MÉDICAMENT - Nom commercial		DOSES USUELLES (ADULTES)*
<b>AGONISTES BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>SALBUTAMOL (SULFATE)</b>	<b>Airomir, Ventolin HFA</b> (Aérosol-doseur) 100 mcg <b>Ventolin</b> (Diskus) 200 mcg	1-2 inh/dose au besoin 1 inh/dose au besoin
<b>TERBUTALINE (SULFATE)</b>	<b>Bricanyl</b> (Turbuhaler) 0,5 mg	1 inh/dose au besoin
<b>AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>FORMOTÉROL (FUMARATE)</b>	<b>Foradil</b> (Aérolizer) 12 mcg, <b>Oxeze</b> (Turbuhaler) 6 -12 mcg	1-2 inh 2 fois par jour
<b>INDACATÉROL (MALÉATE)</b>	<b>Onbrez</b> (Breezhaler) 75 mcg	1 inh 1 fois par jour
<b>SALMÉTÉROL (XINAFOATE)</b>	<b>Serevent</b> (Diskus) 50 mcg	1 inh 2 fois par jour
<b>ANTICHOLINERGIQUE À COURTE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>IPRATROPIUM (BROMURE)</b>	<b>Atrovent HFA</b> (Aérosol-doseur) 20 mcg	2 inh 3 à 4 fois par jour
<b>ANTICHOLINERGIQUES À LONGUE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>ACLIDINIUM (BROMURE)</b>	<b>Tudorza</b> (Genuair) 400 mcg	1 inh 2 fois par jour
<b>GLYCOPYRRONIUM (BROMURE)</b>	<b>Seebri</b> (Breezhaler) 50 mcg	1 inh 1 fois par jour
<b>TIOTROPIUM (BROMURE)</b>	<b>Spiriva</b> (Handihaler) 18 mcg (RespiMat) 2,5 mcg	1 inh 1 fois par jour 2 inh 1 fois par jour
<b>UMECLIDIUM (BROMURE)</b>	<b>Incruse</b> (Elipta) 62,5 mcg	1 inh 1 fois par jour

\* Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

## CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS

MÉDICAMENT	NOM COMMERCIAL	Type de dose	DOSES USUELLES EN ASTHME (mcg)*		
			Enfants d'âge préscolaire (1 à 5 ans)	Enfants (6 à 11 ans)	Adultes et adolescents (12 ans et +)
<b>Béclométhasone</b> (Dipropionate)	<b>Ovar</b> (Aérosol-doseur)	Faible	100	≤ 200	≤ 200
		Moyenne	200	201 - 400	201 - 500
		Élevée	> 400	> 400	> 500 (max 800)
<b>Budésonide</b>	<b>Pulmicort</b> (Turbuhaler)	Faible	n/a	≤ 400	≤ 400
		Moyenne	n/a	401 - 800	401 - 800
		Élevée		> 800	> 800 (max 2400)
<b>Ciclésone</b>	<b>Alvesco</b> (Aérosol-doseur)	Faible	100	≤ 200	≤ 200
		Moyenne	200	201 - 400	201 - 400
		Élevée		> 400	> 400 (max 800)
<b>Fluticasone</b> (Furoate)	<b>Arnuity</b> (Elipta)	Faible	n/a	n/a	100
		Moyenne	n/a	n/a	-
		Élevée		n/a	200 (max 200)
<b>Fluticasone</b> (Propionate)	<b>Flovent</b> (Aérosol-doseur, Diskus)	Faible	< 200	≤ 200	≤ 250
		Moyenne	200 - 250	201 - 400	251 - 500
		Élevée		> 400	> 500 (max 2000)
	<b>Aermony</b> (RespiClick)	Faible	n/a	n/a	55
		Moyenne	n/a	n/a	113
		Élevée		n/a	232 (max 464)
<b>Mométasone</b> (Furoate)	<b>Asmanex</b> (Twisthaler)	Faible	n/a	100	100 - 200
		Moyenne	n/a	≥ 200 - < 400	> 200 - 400
		Élevée		≥ 400	> 400 (max 800)

\*Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

Tableau adapté de : Yang, Hicks, Mitchell et al. (2021) Canadian Thoracic Society 2021 Guideline update: Diagnosis and management of asthma in preschoolers, children and adults, Canadian Journal of Respiratory, critical care, and sleep medicine.

Les doses ombragées ne sont pas approuvées pour une utilisation au Canada avec les exceptions suivantes :

- La béclométhasone est approuvée pour les enfants ≥ 5 ans.
- La mométasone est approuvée pour les enfants ≥ 4 ans.
- La dose maximale de propionate de fluticasone est de 200 mcg/jour chez les enfants de 1 à 4 ans (la dose de 250 mcg a été incluse dans ce groupe d'âge parce que l'inhalateur de 125 mcg est souvent utilisé pour des raisons d'observance et de coût).
- La dose maximale de propionate de fluticasone est de 400 mcg/jour chez les enfants âgés de 4 à 16 ans.

## ASSOCIATIONS (DUO)

MÉDICAMENT - Nom commercial		DOSES USUELLES (ADULTES)*
<b>ASSOCIATIONS DE CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS ET D'AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>BUDÉSONIDE / FORMOTÉROL (FUMARATE)</b>	<b>Symbicort</b> (Turbuhaler) 100/6 mcg, 200/6 mcg <b>SMART</b>	→ 1-2 inh 2 fois par jour (max : 4 inh/24h) → 1-2 inh 2 fois par jour ET 1 inh si besoin (max : 8 inh/24h)
<b>FLUTICASONE (FUROATE) / VILANTÉROL (TRIFÉNATATE)</b>	<b>Breo</b> (Elipta) 100/25 mcg 200/25 mcg	→ 1 inh 1 fois par jour → 1 inh 1 fois par jour
<b>FLUTICASONE (PROPIONATE) / SALMÉTÉROL (XINAFOATE)</b>	<b>Advair</b> (Aérosol-doseur) 125/25 mcg, 250/25mcg <b>Advair</b> (Diskus) 100/50 mcg, 250/50 mcg, 500/50 mcg <b>Wixela</b> (Inhub) 100/50 mcg, 250/50 mcg, 500/50 mcg	→ 2 inh 2 fois par jour → 1 inh 2 fois par jour → 1 inh 2 fois par jour
<b>MOMÉTASONE (FUROATE) / FORMOTÉROL (FUMARATE)</b>	<b>Zenhale</b> (Aérosol-doseur) 100/5 mcg, 200/5 mcg	2 inh 2 fois par jour
<b>MOMÉTASONE (FUROATE)/ INDACATÉROL (ACÉTATE)</b>	<b>Atectura</b> (Breezhaler) 80/150 mcg, 160/150 mcg, 320/150 mcg	1 inh 1 fois par jour
<b>ASSOCIATIONS D'ANTICHOLINERGIQUES ET D'AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>ACLIDINIUM (BROMURE) / FORMOTÉROL (FUMARATE)</b>	<b>Duaklir</b> (Genuair) 400/12 mcg	1 inh 2 fois par jour
<b>GLYCOPYRRONIUM (BROMURE) / INDACATÉROL (MALÉATE)</b>	<b>Ultibro</b> (Breezhaler) 50/110 mcg	1 inh 1 fois par jour
<b>TIOTROPIUM (BROMURE) / OLODATÉROL (CHLORHYDRATE)</b>	<b>Inspiolto</b> (RespiMat) 2,5/2,5 mcg	2 inh 1 fois par jour
<b>UMÉCLIDIUM (BROMURE) / VILANTÉROL (TRIFÉNATATE)</b>	<b>Anoro</b> (Elipta) 62,5/25 mcg	inh 1 fois par jour
<b>ASSOCIATION D'ANTICHOLINERGIQUE ET D'AGONISTE BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>IPRATROPIUM (BROMURE) / SALBUTAMOL (SULFATE)</b>	<b>Combivent</b> (RespiMat) 20/100 mcg	1 inh 4 fois par jour (max: 6 inh/24h)

\* Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

## ASSOCIATIONS (TRIO)

MÉDICAMENT - Nom commercial		DOSES USUELLES (ADULTES)*
<b>ASSOCIATIONS DE CORTICOSTÉROÏDES, D'ANTICHOLINERGIQUES ET D'AGONISTES BÉTA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION</b>		
<b>FLUTICASONE (FUROATE)/ UMÉCLIDIUM (BROMURE)/ VILANTÉROL (TRIFÉNATATE)</b>	<b>Trelegy</b> (Elipta) 100/62,5/25 mcg, 200/62,5/25 mcg	1 inh 1 fois par jour
<b>MOMÉTASONE (FUROATE) / GLYCOPYRRONIUM (BROMURE) / INDACATÉROL (ACÉTATE)</b>	<b>Energair</b> (Breezhaler) 160/50/150 mcg	1 inh 1 fois par jour

\* Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.



VIGILANCESANTÉ

Cette mise à jour de l'outil a reçu l'approbation du RQESR et de son comité scientifique en novembre 2021. Tous droits réservés.

Conception graphique par  
**SO|OO**  
ALLIANCE CRÉATIVE  
soloo.design

# Médication inhalée et dispositifs d'inhalation

Utilisation autorisée par le RQESR :

Valeo Pharma pour distribution  
Item RIMDL/F, février 2022



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION  
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels

# MÉDICATION INHALÉE ET DISPOSITIFS D'INHALATION

## BRONCHODILATEURS

### AGONISTES BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION

#### Salbutamol (sulfate) Terbutaline (sulfate)



### AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

#### Formotérol (fumarate) Indacatérol (maléate) Salmétérol (xinafoate)



### ANTICHOLINERGIQUES À LONGUE DURÉE D'ACTION

#### Acélinium (bromure) Glycopyrronium (bromure) Tiotropium (bromure) Uméclidinium (bromure)



### ANTICHOLINERGIQUE À COURTE DURÉE D'ACTION

#### Ipratropium (bromure)



## CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS

### Béclométhasone (dipropionate)



### Budésonide



### Ciclésionide



### Fluticasone (furoate)



### Fluticasone (propionate)



### Mométasone (furoate)



## ASSOCIATIONS (DUO)

### CORTICOSTÉROÏDES + AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

#### Budésonide + Formotérol (fumarate)



#### Fluticasone (furoate) + Vilantérol (trifénate)



#### Fluticasone (propionate) + Salmétérol (xinafoate)



#### Mométasone (furoate) + Formotérol (fumarate)



#### Mométasone (furoate) + Indacatérol (acétate)



## ASSOCIATIONS (DUO) - suite

### ANTICHOLINERGIQUES + AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

#### Acélinium (bromure) + Formotérol (fumarate)



#### Glycopyrronium (bromure) + Indacatérol (maléate)



#### Tiotropium (bromure) + Olodatérol (chlorhydrate)



#### Uméclidinium (bromure) + Vilantérol (trifénate)



#### Ipratropium (bromure) + Salbutamol (sulfate)



### ANTICHOLINERGIQUE + AGONISTE BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION

## ASSOCIATIONS (TRIO)

### CORTICOSTÉROÏDES + ANTICHOLINERGIQUES + AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

#### Fluticasone (furoate) + Uméclidinium (bromure) + Vilantérol (trifénate)



#### Mométasone (furoate) + Glycopyrronium (bromure) + Indacatérol (acétate)



Airomir est une marque de commerce utilisée sous licence par Valeant Canada. Bricanyl, Genuair, Pulmicort, Symbicort et Turbuhaler sont des marques de commerce utilisées sous licence par AstraZeneca Canada. Duaklir et Turdoza sont des marques de commerce d'Almirall utilisées sous licence par AstraZeneca Canada. Aerolizer, Atecura, Breezhaler, Enerzair, Foradil, Onbrez, Seebri et Ultibro et sont des marques de commerce utilisées sous licence par Novartis Pharmaceuticals Canada. Valeo Pharma Inc. détient les droits exclusifs sous licence pour commercialiser Enerzair Breezhaler et Atecura Breezhaler au Canada. Advair, Anoro, Arnuity, Breo, Diskus, Ellipta, Flovent, Incruse, Serevent, Trelegy et Ventolin sont des marques de commerce utilisées sous licence par le groupe de compagnies GSK. Atrovent, Combivent, Handihaler, Inspiolto, Respimat et Spiriva sont des marques de commerce utilisées sous licence par Boehringer-Ingelheim. Wixela et Inhub sont des marques de commerce utilisées sous licence par Mylan Pharmaceuticals. Qvar est une marque de commerce utilisée sous licence par Bausch Health, Canada Inc. Alvesco est une marque de commerce utilisée sous licence par Covis pharma GmbH. Aermoney et RespiClick sont des marques déposées de Ivax International B.V., un membre du groupe TEVA, utilisées sous licence. Asmanex, Twisthaler et Zenhale sont des marques de commerce utilisées sous licence par Organon Canada Inc.

En raison des limites liées au traitement de l'image et à l'impression, les couleurs des dispositifs présentés ici, peuvent être légèrement différentes de leurs couleurs réelles. Cet outil a été initialement réalisé en février 2015 par Fanny Arbour, pharmacienne à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, en collaboration avec le RQESR et VigilanceSanté. Le RQESR est responsable de la mise à jour de l'outil et de sa distribution. Version janvier 2022 RQESR. Tous droits réservés.