

NOVEMBRE 2022



ACTIVITÉS POUR UTILISER LA TROUSSE À DISTANCE

VOICI LE LIEN POUR LA TROUSSE SUR LE SITE DE LA
PLATEFORME EN TRANSFERT DE CONNAISSANCES COEUR-POUMONS-MÉTABOLISME :
[HTTPS://COEURPOUMONS.CA/MALADIES/MALADIES-RESPIRATOIRES/CANCER-DU-POUMON](https://coeurpoumons.ca/maladies/maladies-respiratoires/cancer-du-poumon)

INTRODUCTION

NOUS VOUS PRÉSENTONS LES ACTIVITÉS POUR LA TROUSSE SUR LA PRÉVENTION DU CANCER DU POUMON VERSION À DISTANCE.

LE BUT DE CETTE PRÉSENTATION EST DE VOUS OFFRIR DES ACTIVITÉS À UTILISER AVEC LA TROUSSE QUI SONT " CLÉS EN MAIN".

CETTE PRÉSENTATION COMMENCE PAR DE BRÈVES DESCRIPTIONS PRÉSENTANT LA TROUSSE ÉDUCATIVE SUR LE CANCER DU POUMON ET SON CONTENU.

PAR LA SUITE, CHACUNE DES CAPSULES EST DÉCRITE ET DES ACTIVITÉS FACILES À RÉALISER SONT SUGGÉRÉES.

INTRODUCTION DE LA TROUSSE

VOICI UNE CAPSULE VIDÉO PRÉSENTANT LA TROUSSE ÉDUCATIVE SUR LE CANCER DU POUMON. CETTE TROUSSE EST DESTINÉE AUX ÉLÈVES ÂGÉS ENTRE 12 ET 17 ANS. L'OBJECTIF DE LA TROUSSE EST DE SENSIBILISER LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AU CANCER DU POUMON.

CETTE TROUSSE PEUT ÊTRE UTILISÉE PAR DE NOMBREUX INTERVENANTS OEUVRANT AUPRÈS DES JEUNES COMME LES ENSEIGNANTS AU SECONDAIRE, LES INTERVENANTS EN TOXICOMANIE AINSI QUE LES INTERVENANTS TRAVAILLANT DANS LES MAISONS DES JEUNES POUR N'EN NOMMER QUE QUELQUES-UNS.

LA TROUSSE CONTIENT PLUSIEURS CAPSULES AINSI QUE DES ACTIVITÉS QUI PEUVENT ÊTRE RÉALISÉES AFIN DE VALIDER LES INFORMATIONS RETENUES PAR LES ÉLÈVES.

BONNE ÉCOUTE !

EXPLICATION DU CONTENU DE LA TROUSSE

VOICI UNE PRÉSENTATION DU CONTENU DE LA TROUSSE !

CAPSULE D'INTRODUCTION

L'ATHLÈTE OLYMPIQUE DE SKI DE FOND ALEX HARVEY PRÉSENTE LA TROUSSE.

CAPSULE 1: ANATOMIE

LA PREMIÈRE CAPSULE ABORDE L'ANATOMIE DU POUMON AINSI QUE LE FONCTIONNEMENT DE CET ORGANE DANS LE CORPS. IL EST POSSIBLE DE FAIRE DEUX ACTIVITÉS EN LIEN AVEC CETTE CAPSULE :

1. UN JEU D'ASSOCIATION AVEC LE VOCABULAIRE DU POUMON
2. ACTIVITÉ OÙ IL FAUT DÉTERMINER LE CHEMIN PARCOURU PAR L'AIR DANS LES POUMONS

CAPSULE 2: CIGARETTE DE TABAC

CETTE CAPSULE ABORDE LE SUJET DE LA CIGARETTE DE TABAC. DE NOMBREUX THÈMES SONT ABORDÉS COMME LA COMPOSITION DE LA CIGARETTE DE TABAC, LES CONSÉQUENCES À COURT ET À LONG TERME ET QUELQUES STATISTIQUES-CHOC. DE PLUS, LES AVANTAGES DE L'ARRÊT TABAGIQUE SONT AUSSI DISCUTÉS. IL EST POSSIBLE DE RÉALISER DEUX ACTIVITÉS EN LIEN AVEC CETTE CAPSULE:

1. VISIONNER UNE VIDÉO *YOUTUBE* SUR LES EFFETS DE LA CIGARETTE DE TABAC SUR LES POUMONS
2. UNE DICTÉE TROUÉE (EN LIEN AUSSI AVEC LA CAPSULE SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE)

EXPLICATION DU CONTENU DE LA TROUSSE (SUITE)

CAPSULE 3: CANCER DU POUMON

DANS CETTE CAPSULE, DIFFÉRENTS THÈMES EN LIEN AVEC LE CANCER DU POUMON SONT ABORDÉS DONT ENTRE AUTRES: LE NOMBRE DE PERSONNES ATTEINTES PAR CE CANCER, LES PRINCIPALES CAUSES MENANT AU DÉVELOPPEMENT D'UN CANCER DU POUMON, LES SYMPTÔMES DU CANCER DU POUMON ET LES IMPACTS DU CANCER DU POUMON SUR LA VIE DU PATIENT. L'ACTIVITÉ À RÉALISER APRÈS LE VISIONNEMENT DE CETTE CAPSULE EST UNE FOIRE AUX QUESTIONS.

CAPSULE 4: CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

PARMI LES SUJETS ABORDÉS DANS CETTE CAPSULE IL Y A LA COMPOSITION DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE, LES EFFETS CONNUS ET INCONNUS DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE, LA DÉPENDANCE À LA NICOTINE ET LES EFFETS POTENTIELS DU VAPOTAGE SUR LA SANTÉ. DEUX ACTIVITÉS SONT PROPOSÉES SUITE À L'ÉCOUTE DE CETTE CAPSULE :

1. UN QUIZ SUR LE VAPOTAGE
2. UNE DICTÉE TROUÉE (PORTANT AUSSI SUR LA CAPSULE SUR LA CIGARETTE DE TABAC).

CAPSULE DE CONCLUSION

UNE DERNIÈRE CAPSULE OÙ LES PERSONNES AYANT PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DE LA TROUSSE VOUS REMERCIENT D'AVOIR UTILISÉ CETTE DERNIÈRE.

PRÉSENTATION DE LA NOUVELLE TROUSSE À DISTANCE

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES VIRTUELLES SONT DE PLUS EN PLUS POPULAIRES POUR LA DIFFUSION DE COURS À DISTANCE. L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME EN TRANSFERT DE CONNAISSANCES CŒUR-POUMONS-MÉTABOLISME / U LAVAL PENSÉ QU'IL SERAIT INTÉRESSANT ET PRATIQUE POUR LES UTILISATEURS DE LA TROUSSE D'AVOIR DIFFÉRENTES ACTIVITÉS « CLÉ EN MAIN » AFIN D'UTILISER LA TROUSSE PLUS FACILEMENT !

LES PROCHAINES DIAPOSITIVES VOUS PRÉSENTENT CHACUNE DES CAPSULES DE LA TROUSSE ORIGINALE (2019) ADAPTÉE EN 2022 AINSI QUE PLUSIEURS ACTIVITÉS QUE VOUS POUVEZ RÉALISER SUITE À L'ÉCOUTE DE CES CAPSULES.

N.B.: LA VERSION POWERPOINT INTÉGRALE INCLUANT LES COMMENTAIRES DE PRÉSENTATION EST ÉGALEMENT DISPONIBLE AU :

[HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/PRESENTATION/D/1R8J9LL5QZWPk4L1Gv5U9ILQ8F4QGfLQD/EDIT?USP=SHARE_LINK&OID=114580275787483755685&RTPOF=TRUE&SD=TRUE](https://docs.google.com/presentation/d/1R8J9LL5QZWPk4L1Gv5U9ILQ8F4QGfLQD/edit?usp=share_link&oid=114580275787483755685&rtopof=true&sd=true)

CAPSULE D'INTRODUCTION DE LA TROUSSE

AFIN D'INTRODUIRE LA TROUSSE, VOICI UNE BRÈVE VIDÉO D'UN ATHLÈTE CONNU, ALEX HARVEY ! C'EST UN ATHLÈTE DE SKI DE FOND AYANT REMPORTÉ PLUSIEURS MÉDAILLES ET AYANT PARTICIPÉ AUX JEUX OLYMPIQUES !



CAPSULE 1- ANATOMIE DU POUMON

CETTE CAPSULE PERMET DE
PRÉSENTER AUX ÉLÈVES
L'ANATOMIE DU POUMON ET LE
FONCTIONNEMENT DE CET
ORGANE DANS LE CORPS.



COMMENT ADAPTER CETTE CAPSULE À UN COURS

- ABORDER LE SUJET DE L'ANATOMIE HUMAINE (SCIENCES)
- L'UTILISER POUR INTRODUIRE LE SUJET DE LA CIGARETTE DE TABAC, DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE OU DU CANCER DU POUMON. AINSI, LES ÉLÈVES ONT UNE MEILLEURE IDÉE DE LA FONCTION DU POUMON, CE QUI DOIT S'Y TROUVER ET CE QUI NE DEVRAIT PAS S'Y TROUVER!

ACTIVITÉS CAPSULE 1 : QUESTIONNAIRES

SUITE À L'ÉCOUTE DE LA VIDÉO PORTANT SUR L'ANATOMIE DU POUMON, VOUS POUVEZ RÉALISER LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PROPOSÉES AFIN DE VALIDER LA COMPRÉHENSION DES ÉLÈVES SUR CETTE MATIÈRE.

QUIZ KAHOOT PORTANT SUR L'ANATOMIE DU POUMON (PORTEZ BIEN ATTENTION AUX FLÈCHES BLEUES!):

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/ANATOMIE-DU-POUMON-CAPSULE-1/1D9CD5ED-8F99-4913-8F62-E050BD513116](https://create.kahoot.it/details/anatomie-du-poumon-capsule-1/1d9cd5ed-8f99-4913-8f62-e050bd513116)

JEU D'ASSOCIATION ENTRE TERMES ET DÉFINITIONS RELIÉS À L'ANATOMIE DU POUMON:

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/JEU-D-ASSOCIATION-CAPSULE-1-ANATOMIE-DES-POUMONS/A6677048-0F08-43A6-990F-500D73A2B22A](https://create.kahoot.it/details/jeu-d-association-capsule-1-anatomie-des-poumons/a6677048-0f08-43a6-990f-500d73a2b22a)

ACTIVITÉS CAPSULE 1 : DISCUSSION DIRIGÉE

APRÈS AVOIR REGARDÉ LA CAPSULE, IL EST POSSIBLE DE FAIRE UN BREF RETOUR EN CLASSE SUR CETTE DERNIÈRE POUR AVOIR LES IMPRESSIONS DES ÉTUDIANTS :

EX: IL PEUT ÊTRE INTÉRESSANT DE QUESTIONNER LES ÉLÈVES À PROPOS DU FONCTIONNEMENT DU POUMON LORSQU'ON INHALE D'AUTRES SUBSTANCES QUE DE L'AIR ?

- 1) COMMENT PENSEZ-VOUS QUE LA FUMÉE DE CIGARETTE DE TABAC ENDOMMAGE LES POUMONS ?
- 2) PENSEZ-VOUS QU'IL EST BÉNÉFIQUE POUR LES POUMONS D'INHALER LA FUMÉE DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE ?
- 3) CONNAISSEZ-VOUS DES SUBSTANCES QUI PEUVENT ENDOMMAGER LES POUMONS ?

CAPSULE 2- LA CIGARETTE DE TABAC

DANS CETTE CAPSULE, IL EST POSSIBLE D'EN APPRENDRE DAVANTAGE À PROPOS DE LA CIGARETTE DE TABAC. CERTAINS SUJETS SONT ABORDÉS DONT LA COMPOSITION DES CIGARETTES, AINSI QUE LES CONSÉQUENCES À COURT ET À LONG TERME DU TABAGISME SUR LA SANTÉ.



CAPSULE 2- LA CIGARETTE DE TABAC (AVANT LE VISIONNEMENT)

SI VOUS LE DÉSIREZ, AVANT DE REGARDER LA CAPSULE AVEC VOS ÉLÈVES, VOUS POUVEZ LEUR POSER LES TROIS QUESTIONS SUIVANTES :

1) AVEZ-VOUS DES PROCHES QUI FUMENT LA CIGARETTE DE TABAC ?

1) QUE PENSEZ-VOUS DE LA CIGARETTE DE TABAC ?

1) AVEZ-VOUS DÉJÀ FUMÉ LA CIGARETTE DE TABAC ?

ACTIVITÉS CAPSULE 2

ACTIVITÉ D'IDENTIFICATION D'UN POUMON SAIN VS MALADE

VOUS POUVEZ UTILISER CE QUIZ AVEC DES IMAGES POUR QUESTIONNER LES ÉLÈVES.

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/F03C1D3F-6F28-4EA3-8BAD-2E0869EEF68](https://create.kahoot.it/details/f03c1d3f-6f28-4ea3-8bad-2e0869eef68)

EN MONTRANT CES IMAGES, IL EST POSSIBLE DE DEMANDER AUX ÉTUDIANTS LEUR IMPRESSION :

1. SAVIEZ-VOUS QUE LA CIGARETTE DE TABAC AVAIT CET EFFET SUR LES POUMONS ?
2. PENSEZ-VOUS QU'UNE PERSONNE AYANT UN POUMON MALADE (TOUT NOIR) PEUT AVOIR DE NOUVEAU UN POUMON SAIN EN ARRÊTANT DE FUMER ?

IL EST AUSSI POSSIBLE DE VALIDER L'INFORMATION RETENUE LORS DE LA CAPSULE AVEC CETTE QUESTION. POUR CETTE QUESTION, VOUS POUVEZ ÉCRIRE LES MOTS PROPOSÉS PAR LES ÉLÈVES AU TABLEAU OU UTILISER LE SITE [HTTPS://WWW.POLLEVERYWHERE.COM/](https://www.polleverywhere.com/)

1. QUELS SONT LES EFFETS DE LA CIGARETTE DE TABAC ?

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : QUESTIONNAIRES

APRÈS AVOIR ÉCOUTÉ LA CAPSULE AVEC LES ÉLÈVES, VOUS POUVEZ COMPLÉTER LE QUESTIONNAIRE SUIVANT AFIN DE VALIDER LEUR COMPRÉHENSION : [HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/CAPSULE-2-LA-CIGARETTE-DE-TABAC/15EBF0D3-67FC-4295-93E4-D1AFFA463E09](https://create.kahoot.it/details/capsule-2-la-cigarette-de-tabac/15ebf0d3-67fc-4295-93e4-d1affa463e09)

IL EST AUSSI POSSIBLE D'EFFECTUER LA DICTÉE TROUÉE SUIVANTE SI VOUS AVEZ ÉCOUTÉ LA CAPSULE SUR LA CIGARETTE DE TABAC ET CELLE SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE : [HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/DICTEE-TROUEE-CAPSULE-2-ET-4/51FA56E5-C836-40F4-9B08-6E777643CC06](https://create.kahoot.it/details/dictee-trouee-capsule-2-et-4/51fa56e5-c836-40f4-9b08-6e777643cc06)

ACTIVITÉS CAPSULE 2 (SUITE)

IL EST DÉMONTRÉ DANS LA LITTÉRATURE QUE LA MEILLEURE PRÉVENTION FAITE AUPRÈS DES JEUNES LEUR PERMET DE DÉVELOPPER LEUR ESPRIT CRITIQUE. EN CE SENS, VOICI QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS POUVANT ÊTRE RÉALISÉES DANS CETTE OPTIQUE :

UNE QUESTION SOUVENT POSÉE PAR LES JEUNES UTILISANT LA TROUSSE EST : POURQUOI EST-CE QUE LA CIGARETTE DE TABAC EST ENCORE VENDUE MÊME SI ON CONNAÎT SES IMPACTS SUR LA SANTÉ ?

- 1) DÉBAT SUR L'INTERDICTION DE VENDRE DES CIGARETTES
- 2) JEU DE RÔLES : CE QUE TU DIRAIS À UN AMI QUI VEUT COMMENCER À FUMER
- 3) PRÉSENTATION ORALE / RÉDACTION D'UN TEXTE

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : DÉBAT SUR L'INTERDICTION DE VENDRE DES CIGARETTES

IL FAUT DIVISER LA CLASSE EN DEUX POSITIONS :

- 1- POUR L'INTERDICTION (EX: INTERVENANTS EN PRÉVENTION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE)
- 2- CONTRE L'INTERDICTION (EX: COMPAGNIES DE TABAC)

SI VOUS LE DÉSIREZ, VOUS POUVEZ DONNER DU TEMPS AUX ÉLÈVES POUR FAIRE DES RECHERCHES D'ARGUMENTS SELON LEUR POSITION.

VOICI QUELQUES SITES DONNANT DES INFORMATIONS SUR LES ARGUMENTS POSSIBLES:

[HTTPS://QUEBECANSTABAC.CA/JE-MINFORME/INDUSTRIE-TABAC/STRATEGIES-MARKETING-CIGARETTIERS](https://quebecsanstabac.ca/je-minforme/industrie-tabac/strategies-marketing-cigaretteiers)

[HTTPS://WWW.QUEBEC.CA/SANTE/CONSEILS-ET-PREVENTION/SAINES-HABITUDES-DE-VIE/MODE-DE-VIE-SANS-TABAC/TABAGISME-ET-FUMEE-SECONDAIRE-EFFETS-SUR-LA-SANTE/](https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/saines-habitudes-de-vie/mode-de-vie-sans-tabac/tabagisme-et-fumee-secondaire-effets-sur-la-sante/)

[HTTPS://WWW.WHO.INT/FR/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/TOBACCO](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco)

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : DÉBAT SUR L'INTERDICTION DE VENDRE DES CIGARETTES

(VARIANTE)

Débat sur l'interdiction de vendre des cigarettes	
Arguments POUR (ex: vous êtes un intervenant travaillant pour la santé publique)	Arguments CONTRE (ex: vous êtes le patron d'une compagnie de cigarettes de tabac)
<ul style="list-style-type: none">- La cigarette cause de graves conséquences sur la santé qui peuvent être prévenues si les cigarettes n'étaient plus vendues.- La cigarette cause de nombreuses maladies et ainsi, des coûts faramineux en termes de soins de santé.- La cigarette est néfaste pour la santé, comment est-ce qu'un gouvernement peut encore permettre sa vente ?	<ul style="list-style-type: none">- Si la cigarette n'est pas vendue par mon entreprise, les gens pourront s'en procurer sur le marché noir, sans que son contenu soit contrôlé.- Sur le paquet de cigarettes, on indique les nombreux effets liés à la cigarette, alors les gens qui fument en sont informés.

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : JEU DE RÔLES

- 1) JEU DE RÔLE : CE QUE TU DIRAIS À UN AMI QUI VEUT COMMENCER À FUMER.
- 2) JEU DE RÔLE : CE QUE JE DIRAIS À UNE PERSONNE POUR QU'ELLE ARRÊTE DE FUMER.

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : JEU DE RÔLES (VARIANTE)

- 1) JEU DE RÔLE : CE QUE TU DIRAIS À UN AMI QUI VEUT COMMENCER À FUMER.
- 2) JEU DE RÔLE : CE QUE JE DIRAIS À UNE PERSONNE POUR QU'ELLE ARRÊTE DE FUMER.

SI VOUS DÉSIREZ FAIRE L'EXERCICE EN GRAND GROUPE, VOUS POUVEZ VOUS ATTRIBUER UN RÔLE. Ex: JE SUIS LA PERSONNE QUI VEUT COMMENCER À FUMER. QU'EST-CE QUE VOUS ME DIRIEZ SI JE VOULAIS ARRÊTER DE FUMER?

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : PRÉSENTATION ORALE SUR LE SUJET

IL EST AUSSI POSSIBLE D'UTILISER LA CAPSULE SUR LA CIGARETTE DE TABAC COMME INTRODUCTION POUR UNE PRÉSENTATION ORALE.

PLUSIEURS SUJETS SONT POSSIBLES:

- L'HISTOIRE DE LA CIGARETTE DE TABAC
- LE MARKETING AUTOUR DE LA CIGARETTE CHEZ LES JEUNES
- 3 CHOSES QUE J'AI DÉCOUVERTES À PROPOS DE LA CIGARETTE DE TABAC

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : RÉDACTION D'UN TEXTE SUR LE SUJET

IL EST POSSIBLE D'UTILISER LA CAPSULE SUR LA CIGARETTE DE TABAC COMME INTRODUCTION POUR UN TEXTE PORTANT SUR DIFFÉRENTS SUJETS.

VOICI QUELQUES IDÉES:

- L'HISTOIRE DE LA CIGARETTE DE TABAC
- LE MARKETING AUTOUR DE LA CIGARETTE DE TABAC CHEZ LES JEUNES
- 3 CHOSES QUE J'AI DÉCOUVERTES À PROPOS DE LA CIGARETTE DE TABAC
- 4 ARGUMENTS QUE JE DIRAIS À UN AMI QUI VEUT COMMENCER À FUMER

ACTIVITÉS CAPSULE 2 : CAMPAGNE DE PRÉVENTION

IL EXISTE DE NOMBREUSES CAMPAGNES DE PRÉVENTION AFIN DE RÉDUIRE LE NOMBRE DE FUMEURS ET DE DÉCOURAGER LES PERSONNES DE COMMENCER À FUMER. POUR CETTE ACTIVITÉ, VOUS DEVEZ FAIRE UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION CONTRE LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES. ÉTANT VOUS-MÊME DANS CETTE CATÉGORIE, SOYEZ ORIGINAL ET FAITES UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION À VOTRE IMAGE ET QUI A DE L'IMPACT !

VOTRE CAMPAGNE DE PRÉVENTION PEUT ÊTRE :

- UNE PUBLICITÉ
- UNE AFFICHE
- UNE VIDÉO SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
- ET ENCORE PLUS

CAPSULE 3- CANCER DU POUMON

CETTE CAPSULE ABORDE LE SUJET DU CANCER DU POUMON. IL SERA POSSIBLE D'APPRENDRE PLUSIEURS INFORMATIONS PERTINENTES SUR CE CANCER QUI ÉTAIT LE PLUS DIAGNOSTIQUÉ EN 2020.



CAPSULE 3- CANCER DU POUMON (AVANT LE VISIONNEMENT)

SI VOUS LE DÉSIREZ, AVANT DE REGARDER LA CAPSULE AVEC VOS ÉLÈVES, VOUS POUVEZ LEUR POSER LES QUESTIONS SUIVANTES :

- 1) QUE CONNAISSEZ-VOUS DU CANCER DU POUMON ?

- 1) AVEZ-VOUS DÉJÀ ENTENDU PARLER DE CE CANCER ?

- 1) QUELLE HABITUDE DE VIE (MAUVAISE POUR MA SANTÉ) EST ASSOCIÉE À CE CANCER ?

CAPSULE 3- CANCER DU POUMON (AVANT OU APRÈS LE VISIONNEMENT)

OUVRIRE LA DISCUSSION SUR CE QU'EST LE CANCER DU POUMON, SI LES ÉTUDIANTS EN ONT DÉJÀ ENTENDU PARLER.

SI VOUS ÊTES À L'AISE ; À MAIN LEVÉE, LE PROFESSEUR PEUT DEMANDER QUI SONT LES PERSONNES DANS LA CLASSE QUI ONT UN PROCHE QUI A DÉJÀ ÉTÉ ATTEINT PAR CE CANCER. OU ENCORE, VOUS POUVEZ UTILISER LE SITE [HTTPS://WWW.POLLEVERYWHERE.COM](https://www.polleverywhere.com) POUR FAIRE UN SONDAGE QUI SERA ANONYME.

CONNaissez-vous une personne qui a déjà été atteinte d'un cancer du poumon ?

ACTIVITÉS CAPSULE 3

APRÈS AVOIR VISIONNÉ LA CAPSULE, VOUS POUVEZ RÉALISER UN QUESTIONNAIRE AVEC VOS ÉLÈVES

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/QUIZ-SUR-LA-CAPSULE-3-CANCER-DU-POUMON/89C956B1-7519-4AB5-9A02-A51F5C2CACEB](https://create.kahoot.it/details/quiz-sur-la-capsule-3-cancer-du-poumon/89c956b1-7519-4ab5-9a02-a51f5c2caceb)

IL EST AUSSI POSSIBLE D'UTILISER LA FOIRE AUX QUESTIONS:

VOICI LES QUESTIONS SOUS FORME DE FLASHCARD, DONC VOUS POUVEZ PROJETER À L'ÉCRAN LES QUESTIONS ET LES RÉPONSES.

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/CBF3BC28-9B4D-4C5C-B861-4001F90FF7BD](https://create.kahoot.it/details/cbf3bc28-9b4d-4c5c-b861-4001f90ff7bd)

VOICI LE LIEN POUR L'ACTIVITÉ EN PDF: [HTTPS://API.COEURPOUMONS.CA/CONTENT/UPLOADS/2020/06/TCDP_ACTIVITECAPSULE3.PDF](https://api.coeurpoumons.ca/content/uploads/2020/06/TCDP_ACTIVITECAPSULE3.PDF)

ACTIVITÉS CAPSULE 3 : PRÉSENTATION ORALE

POUR LA PROCHAINE ACTIVITÉ, IL EST RECOMMANDÉ D'AVOIR VISIONNÉ LA VIDÉO PORTANT SUR LE CANCER DU POUMON ET D'AVOIR COMPLÉTÉ LA FOIRE AUX QUESTIONS.

VOUS DEVEZ FAIRE UNE PRÉSENTATION ORALE QUI PORTE SUR UNE IDÉE RÉVOLUTIONNAIRE DE PRÉVENTION DU CANCER DU POUMON ! EN EFFET, EN 2020, LE CANCER DU POUMON EST LE TYPE DE CANCER LE PLUS SOUVENT DIAGNOSTIQUÉ AU CANADA. IL EST DONC PRIMORDIAL DE FAIRE UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION POUR AVOIR LE PLUS D'IMPACT POSSIBLE SUR CETTE PROBLÉMATIQUE.

VOTRE IDÉE DE PRÉVENTION PEUT ÊTRE :

- UNE PUBLICITÉ
- UNE AFFICHE
- UNE VIDÉO SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
- ET ENCORE PLUS

ACTIVITÉS CAPSULE 3 : TÉMOIGNAGE ?

VOICI UN TÉMOIGNAGE D'UNE PERSONNE AYANT ÉTÉ ATTEINTE D'UN CANCER DU POUMON. IL PEUT ÊTRE TRÈS TOUCHANT DE VOIR L'IMPACT DE CETTE MALADIE SUR LA VIE D'UNE PERSONNE.

VOICI UN TÉMOIGNAGE D'UNE PERSONNE AYANT IMMIGRÉ AU CANADA ET DÉBUTÉ À FUMER. VOUS POUVEZ LIRE SON TÉMOIGNAGE OU DEMANDER À UN ÉLÈVE DE LE LIRE. ENSUITE, VOUS POUVEZ POSER QUELQUES QUESTIONS AUX ÉLÈVES COMME :

- COMMENT VOUS SENTEZ VOUS SUITE À CE TÉMOIGNAGE ?
- VOUS SENTEZ-VOUS CONCERNÉ PAR LE CANCER DU POUMON ?
- QUE PENSEZ-VOUS DU MESSAGE QU'IL LIVRE À PROPOS DE LA CIGARETTE ?

[HTTPS://WWW.POUMON.CA/SANT%C3%A9-PULMONAIRE/TABAGISME/QUITTING-SUCCESS-FR/LE2%80%99HISTOIRE-DE-PHILLIP-J%e2%80%99ESP%C3%A8RE-QUE-MON-HISTOIRE-VOUS](https://www.poumon.ca/sant%C3%A9-pulmonaire/tabagisme/quitting-success-fr/le2%80%99histoire-de-phillip-j%e2%80%99esp%C3%A8re-que-mon-histoire-vois)

ACTIVITÉS CAPSULE 3 : MYTHE OU RÉALITÉ

VOICI UNE VIDÉO QUI PORTE SUR LES MYTHES ET RÉALITÉS DU CANCER DU POUMON. UNE VIDÉO QUI, MÊME SI RÉALISÉE IL Y A QUELQUES ANNÉES, RESTE PERTINENTE.

VOICI UN AUTRE KAHOOT PORTANT SUR LES MYTHES ET RÉALITÉS. APRÈS CHAQUE QUESTION, VOUS POUVEZ ÉCOUTER LA RÉPONSE DONNÉE PAR DES EXPERTS DE L'IUCPQ.

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/CREATOR/50FEC663-26FE-43AB-AD9D-BB6F113B3BCB](https://create.kahoot.it/creator/50fec663-26fe-43ab-ad9d-bb6f113b3bcb)



ACTIVITÉS CAPSULE 3 : MYTHE OU RÉALITÉ

APRÈS AVOIR PARTICIPÉ À UN MYTHE OU RÉALITÉ, QUOI DE MIEUX QUE D'EN FAIRE UN POUR VOS PROCHES ET VOS AMIS AFIN DE TESTER LEUR CONNAISSANCE SUR CE SUJET !

EN EFFET, VOUS POUVEZ VOUS SERVIR DES RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES PROPOSÉES PAR LA TROUSSE POUR FAIRE DES RECHERCHES PLUS APPROFONDIES SUR CE SUJET. ENSUITE, VOUS POUVEZ ALLER SUR LE SITE :

[HTTPS://KAHOOT.COM/?UTM_NAME=CONTROLLER_APP&UTM_SOURCE=CONTROLLER&UTM_CAMPAIGN=CONTROLLER_APP&UTM_MEDIUM=LINK](https://kahoot.com/?utm_name=controller_app&utm_source=controller&utm_campaign=controller_app&utm_medium=link) POUR CRÉER VOTRE QUESTIONNAIRE !

CAPSULE 4- CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

VOICI UNE CAPSULE PORTANT SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE. UN SUJET D'ACTUALITÉ DE PLUS EN PLUS PRÉSENT DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES, CERTAINES PERSONNES IRONT MÊME JUSQU'À PARLER D'UNE ÉPIDÉMIE.



CAPSULE 4- CIGARETTE ÉLECTRONIQUE (INTRODUCTION)

POUR LES INTERVENANTS : VOICI UN BREF EXTRAIT D'UN PODCAST DE RADIO-CANADA OÙ LE SUJET DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE EST ABORDÉ. CELA PERMET D'EN APPRENDRE DAVANTAGE SUR LE SUJET AVANT D'UTILISER LA TROUSSE.

[HTTPS://ICI.RADIO-CANADA.CA/PREMIERE/BALADOS/6108/CA-SEXPLIQUE-BALADO-INFO-ALEXIS-DE-LANCER/EPISODES/446548/VAPOTEUSE-CIGARETTES-ELECTRONIQUES-DANGER-AROME](https://ici.radio-canada.ca/premiere/balados/6108/ca-sexplique-balado-info-alexis-de-lancer/episodes/446548/vapoteuse-cigarettes-electroniques-danger-arome)

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : QUESTIONNAIRES

SUITE AU VISIONNEMENT DE LA VIDÉO PORTANT SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE, VOUS POUVEZ RÉALISER LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PROPOSÉES AFIN DE VALIDER LA COMPRÉHENSION DES ÉLÈVES SUR CETTE MATIÈRE.

1. QUESTIONNAIRE SUR LA CAPSULE «LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE»

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/QUIZ-SUR-LA-CAPSULE-4-LE-VAPOTAGE/F9927460-7E50-435B-9C80-D51226D43F9C](https://create.kahoot.it/details/quiz-sur-la-capsule-4-le-vapotage/f9927460-7e50-435b-9c80-d51226d43f9c)

2. DICTÉE TROUÉE À COMPLÉTER APRÈS AVOIR ÉCOUTÉ LES CAPSULES «LA CIGARETTE DE TABAC» ET «LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE»

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/DICTEE-TROUEE-CAPSULE-2-ET-4/51FA56E5-C836-40F4-9B08-6E777643CC06](https://create.kahoot.it/details/dictee-trouee-capsule-2-et-4/51fa56e5-c836-40f4-9b08-6e777643cc06)

3. DICTÉE TROUÉE SEULEMENT POUR LA CAPSULE «LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE»

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/14E975A4-7C18-4754-B76B-013640A3037E](https://create.kahoot.it/details/14e975a4-7c18-4754-b76b-013640a3037e)

4. SECOND QUESTIONNAIRE PORTANT SUR LA CAPSULE «LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE»

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/QUIZ-VAPOTAGE-CAPSULE-4/AC74156E-73EB-44EF-86F5-3A4247CD077E](https://create.kahoot.it/details/quiz-vapotage-capsule-4/ac74156e-73eb-44ef-86f5-3a4247cd077e)

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : DÉBAT

CETTE ACTIVITÉ PEUT TOUCHER AUX DIFFÉRENTS SUJETS ENTOURANT LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE. PARMIS CEUX-CI, IL Y A :

- LE MARKETING FAIT AUPRÈS DES JEUNES PAR LES COMPAGNIES DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

- EST-CE QUE LES COMPAGNIES DE MARKETING DEVRAIENT POUVOIR CIBLER LES JEUNES DANS LEUR CAMPAGNE ?

- VENTE DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

- EST-CE QU'IL DEVRAIT ÊTRE INTERDIT DE VENDRE DES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES ?

- RÉGLEMENTATION GOUVERNEMENTALE DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

- EST-CE QUE LA RÉGLEMENTATION AUTOUR DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE DEVRAIT ÊTRE PLUS SÉVÈRE ?

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : DISCUSSION DIRIGÉE, EN CLASSE

VOICI QUELQUES QUESTIONS QUI PEUVENT ÊTRE DEMANDÉES AUX ÉTUDIANTS :

- APRÈS AVOIR ENTENDU TOUTES CES INFORMATIONS À PROPOS DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE, QU'EST-CE QUE VOUS EN PENSEZ ?
- CONNAISSIEZ-VOUS LES CONSÉQUENCES DE LA CONSOMMATION DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE ?
- EST-CE QUE VOTRE OPINION SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE A CHANGÉ APRÈS EN AVOIR APPRIS DAVANTAGE ?
- EST-CE QUE CELA VOUS INQUIÈTE D'UTILISER UN PRODUIT DONT LES EFFETS À LONG TERME SONT ENCORE INCONNUS ?
- QUE PENSEZ-VOUS DE LA PHRASE DISANT QUE VAPOTER, C'EST-À-DIRE INHALER DE LA VAPEUR (CONTENANT DES PARTICULES CHIMIQUES) «C'EST COMME SE NOYER»??

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : RÉDACTION D'UN TEXTE SUR LE SUJET

LA CAPSULE «LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE» PEUT AUSSI ÊTRE UTILISÉE COMME INTRODUCTION POUR LA RÉDACTION D'UN TEXTE PORTANT SUR LE SUJET.

VOICI QUELQUES IDÉES DE TEXTES:

- LE MARKETING AUTOUR DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE CHEZ LES JEUNES
- 3 CHOSES QUE J'AI DÉCOUVERTES À PROPOS DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE
- 4 ARGUMENTS QUE JE DIRAIS À UN AMI QUI VEUT FUMER LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE
- LES ENJEUX ÉTHIQUES DE LA PUBLICITÉ AUTOUR DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : PRÉSENTATION ORALE

LA CAPSULE «LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE» PEUT AUSSI ÊTRE UTILISÉE COMME INTRODUCTION À UNE PRÉSENTATION ORALE.

VOICI QUELQUES IDÉES DE SUJETS:

- L'HISTOIRE DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE
- LE MARKETING AUTOUR DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE CHEZ LES JEUNES
- 3 CHOSES QUE J'AI DÉCOUVERTES À PROPOS DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE
- POURQUOI EST-CE QUE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE EST SI POPULAIRE CHEZ LES JEUNES ?

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : MISE EN SITUATION

VOUS ÊTES UN(E) INTERVENANT(E) À L'ÉCOLE SECONDAIRE X. VOUS ÊTES RESPONSABLE DE FAIRE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ. VOUS REMARQUEZ QUE DE PLUS EN PLUS DE JEUNES VIENNENT VOUS VOIR AVEC LES MÊMES PROBLÈMES. CES JEUNES SONT ESSOUFFLÉS AU MOINDRE EFFORT ET ILS ONT AUSSI UNE DOULEUR AU NIVEAU DE LA POITRINE. CE SONT DES ÉLÈVES QUI SONT TRÈS ACTIFS.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE COMME INTERVENANT ? QUEL PROBLÈME ONT CES JEUNES ?

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : MISE EN SITUATION

VOUS ÊTES UN JEUNE JOUEUR DE HOCKEY DE HAUT NIVEAU. EN EFFET, VOUS JOUEZ PRÉSENTEMENT POUR L'ÉQUIPE DE VOTRE ÉCOLE, MAIS VOUS ÊTES UN JOUEUR ESPOIR QUI POURSUIVRA SÛREMENT SA CARRIÈRE DANS LA LIGUE DE HOCKEY JUNIOR MAJEUR DU QUÉBEC PROCHAINEMENT.

DANS VOTRE ÉCOLE, IL Y A UNE TOLÉRANCE 0 CONCERNANT L'UTILISATION DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE SURTOUT POUR LES SPORTIFS DE L'ÉCOLE. SI VOUS ÊTES SURPRIS À VAPOTER, VOUS RISQUEZ DE NE PLUS POUVOIR FAIRE VOTRE SPORT. MALGRÉ CELA VOUS DÉCIDEZ D'ESSAYER LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE ET RAPIDEMENT, VOUS NE POUVEZ PLUS VOUS EN PASSER.

VOTRE COACH VOUS SURPREND À VAPOTER. CE DERNIER VOUS DONNE UN CHOIX TRÈS CLAIR À FAIRE :

- SOIT VOUS ARRÊTEZ DE VAPOTER ET VOUS POUVEZ CONTINUER DE JOUER AU HOCKEY OU BIEN VOUS CONTINUEZ DE VAPOTER ET VOTRE COACH VOUS RENVOIE DE L'ÉQUIPE (CE QUI A UN IMPACT SUR VOTRE CARRIÈRE FUTURE DANS LA LHJMQ)

SI VOUS ÉTIEZ CET ÉTUDIANT, QUE FERIEZ-VOUS ? ET POURQUOI ?

ACTIVITÉS CAPSULE 4 : MISE EN SITUATION

VOUS ÊTES LE PARENT D'UN ADOLESCENT DE 14 ANS. EN FAISANT VOTRE TOURNÉE DES CHAMBRES POUR RAMASSER LES PANIERS DE LINGE SALE POUR FAIRE DU LAVAGE, VOUS TROUVEZ DANS LA POCHE D'UN PANTALON CE QUI RESSEMBLE À UNE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE. RÉCEMMENT, VOUS AVEZ REÇU UN COURRIEL PROVENANT DE L'ÉCOLE PARLANT DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE. EN EFFET, DANS CE COURRIEL IL ÉTAIT MENTIONNÉ QU'IL Y AVAIT UNE HAUSSE DES ÉTUDIANTS QUI VAPOTENT.

COMMENT ALLEZ-VOUS ABORDER CE SUJET AVEC VOTRE ENFANT ?

CONNAISSEZ-VOUS LES MÉFAITS DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE ?

SI VOUS ÉTIEZ CE PARENT, QUE FERIEZ-VOUS ? ET POURQUOI ?

ACTIVITÉ CAPSULE 4: MISE EN SITUATION

VOTRE AMI TOMMY VAPOTE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE CONTENANT DE FORTES DOSES DE NICOTINE DEPUIS PLUSIEURS MOIS. DEPUIS QUELQUES TEMPS, VOUS AVEZ REMARQUÉ QU'IL ÉTAIT PLUS IRRITABLE ET IL SE MET PLUS SOUVENT EN COLÈRE POUR UN RIEN ! VOUS DÉCIDÉ DE LUI EN PARLER, CAR VOUS VOUS INQUIÉTEZ POUR LUI. QUE SE PASSE-T-IL AVEC LE PAUVRE TOMMY ?

IL VOUS DIT QU'IL NE COMPREND PAS TROP CE QUI SE PASSE, MAIS QU'IL SE SENT COMME ÇA DEPUIS QUELQUES TEMPS, IL AJOUTE QU'IL A ARRÊTÉ LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE RÉCEMMENT. DEPUIS, IL SE SENT PLUS À FLEUR DE PEAU ET SE CHICANE SOUVENT AVEC SES AMIS ET MÊME SON COPAIN. IL DIT AUSSI QU'IL A SOUVENT MAL À LA TÊTE ET QU'IL A DE LA DIFFICULTÉ À SE CONCENTRER EN CLASSE.

1. QUE SE PASSE-T-IL AVEC TOMMY ? EST-CE QUE SON ÉTAT EST EN LIEN AVEC L'ARRÊT DE CONSOMMATION DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE?
2. AVEZ-VOUS DES CONSEILS À LUI DONNER ?
3. D'APRÈS VOUS, QUELLES SONT LES RAISONS POUR ARRÊTER DE VAPOTER LE PLUS SOUVENT RAPPORTÉES ?
4. D'APRÈS VOUS, EST-CE QU'IL Y A DES OBSTACLES À L'ARRÊT DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE (DES CHOSSES QUI RENDENT PLUS DIFFICILES L'ARRÊT DE LA CONSOMMATION DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE)?
5. VRAI OU FAUX: UNE PERSONNE QUI CONSOMME LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE NE PEUT PAS ressentir de SYMPTÔMES DE SEVRAGE.

ACTIVITÉ CAPSULE 4: MISE EN SITUATION (SUITE)

EFFETS DE LA NICOTINE

- ↓ APPÉTIT
- PALPITATIONS
- ↑ TENSION ARTÉRIELLE
- VIGILANCE (COURT TERME)

SYMPTÔMES DE SEVRAGE DE LA NICOTINE *

- ANXIÉTÉ, IRRITABILITÉ
- DIFFICULTÉ À SE CONCENTRER
- AGITATION
- FAIM
- TRANSPIRATION
- TREMBLEMENTS, ÉTOURDISSEMENTS

VOICI LA COMPARAISON ENTRE LES EFFETS DE LA NICOTINE ET LES EFFETS DU SEVRAGE DE LA NICOTINE.

VOUS POUVEZ FAIRE COMME ACTIVITÉ UN TABLEAU POUR TESTER LES CONNAISSANCES DES ÉLÈVES.

*LES SYMPTÔMES DE SEVRAGE SURVIENNENT DANS LES 4 À 24 HEURES SUIVANT LA CESSATION DE LA NICOTINE (SOUVENT MOINS). LE 3^E JOUR ENVIRON, CES SYMPTÔMES SONT À LEUR PLUS FORT ET DISPARAISSENT AU COURS DES 3 À 4 SEMAINES SUIVANTES.

ACTIVITÉ CAPSULE 4: EN BONUS

EN BONUS, VOICI UN REPORTAGE RÉALISÉ PAR RADIOCANADA. CE REPORTAGE DRESSE UN PORTRAIT DE LA SITUATION DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE EN 2019. DEPUIS CE TEMPS, LA SITUATION A CLAIREMENT ÉVOLUÉE.

DISCUSSION DIRIGÉE APRÈS LA VIDÉO

1. QU'AVEZ VOUS PENSÉ DE LA VIDÉO ?
2. PENSEZ-VOUS QUE LA SITUATION EST PIRE AUJOURD'HUI QU'EN 2019?
3. QUELLE EST VOTRE PERCEPTION DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE?(C'EST DANGEREUX VS CE N'EST PAS DANGEREUX)



ACTIVITÉ CAPSULE 4: VOX POP

VOUS CONNAISSEZ SÛREMENT LE PRINCIPE DES VOX POP ?! LES VOX POP SONT DE COURTES VIDÉOS OÙ VOUS AGISSEZ EN TANT QU'INTERVIEWER ET VOUS POSEZ DES QUESTIONS À DES GENS SUR DES SUJETS DIVERS. L'ACTIVITÉ PROPOSÉE EST DE TESTER LES CONNAISSANCES DE VOS PROCHES EN LEUR POSANT DES QUESTIONS AU SUJET DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE POUR VOIR À QUEL POINT ILS S'Y CONNAISSENT. VOUS FILMEZ LEUR RÉPONSE ET VOUS POUVEZ FAIRE UN MONTAGE DE TOUTES LES PERSONNES QUE VOUS AVEZ QUESTIONNÉ !

VOUS DEVREZ DONC FAIRE VOS RECHERCHES POUR TROUVER DES QUESTIONS PERTINENTES À POSER ! N'HÉSITÉS PAS À POSER DES QUESTIONS POUR LESQUELLES VOUS CONNAISSEZ LA RÉPONSE. PAR EXEMPLE, EST-CE QUE C'EST VRAI QUE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE NE CONTIENT JAMAIS DE NICOTINE ? (LA RÉPONSE EST NON, LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE PEUT CONTENIR DE LA NICOTINE SELON LA SUBSTANCE QUI EST MISE DEDANS).

PLAN GÉNÉRATION SANS FUMÉE... C'EST QUOI AU JUSTE?

PLAN DÉPLOYÉ EN OCTOBRE 2022

[HTTPS://ICI.RADIO-CANADA.CA/NOUVELLE/1923843/VAPOTAGE-ECOLLES-QUEBEC-FUMEE-VAPE-JUUL](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1923843/vapotage-ecoles-quebec-fumee-vape-juul)

« AU QUÉBEC, UN ÉLÈVE DE DEUXIÈME CYCLE DU SECONDAIRE SUR TROIS A VAPOTÉ DANS LES 30 DERNIERS JOURS SELON LE CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ. L'ORGANISME AIDE LES MILIEUX SCOLAIRES À SENSIBILISER LES JEUNES À CETTE DÉPENDANCE. »

ACTIVITÉS : LA NICOTINE

LA NICOTINE EST UNE SUBSTANCE QUI SE RETROUVE DANS LA CIGARETTE, MAIS QUI PEUT AUSSI ÊTRE PRÉSENTE EN QUANTITÉ VARIABLE DANS LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE !

CONNAISSEZ-VOUS BIEN LA NICOTINE ?

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/DETAILS/CDE676AB-984F-422E-80C2-27876DB31304](https://create.kahoot.it/details/cde676ab-984f-422e-80c2-27876db31304)

ACTIVITÉS PAR MATIÈRE: ÉTHIQUE ET CULTURE

VOUS POUVEZ VISIONNER LES CAPSULES DE LA TROUSSE QUI CONVIENNENT À LA MATIÈRE QUE VOUS DÉSIREZ VOIR.
VOUS POUVEZ UTILISER LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PRÉCÉDEMMENT.

EN ÉTHIQUE, VOUS POURRIEZ FAIRE LES ACTIVITÉS SUIVANTES :

- FAIRE LIRE UN TEXTE D'OPINION PORTANT SUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE OU LA CIGARETTE DE TABAC ET DEMANDER CE QUE LES ÉTUDIANTS EN PENSENT.
- FAIRE LE LIEN ENTRE LE MARKETING DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE ET LES JEUNES :
 - PAR EXEMPLE : QUE PENSEZ-VOUS DU FAIT QUE CERTAINES VEDETTES SONT PAYÉES PAR LES COMPAGNIES DE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE POUR EN FAIRE LA PROMOTION SUR TIK TOK ET INSTAGRAM ?

ACTIVITÉS PAR MATIÈRE: SCIENCES ET TECHNOLOGIES

PLUSIEURS OPTIONS SONT POSSIBLES SELON LA MATIÈRE QUE VOUS ENSEIGNEZ DANS VOTRE COURS DE SCIENCES !
VOUS POUVEZ VISIONNER TOUTES LES VIDÉOS PUIS UTILISER LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PROPOSÉES PRÉCÉDEMMENT !

ACTIVITÉS PAR MATIÈRE: FRANÇAIS

IL EST POSSIBLE D'UTILISER TOUTES LES CAPSULES SELON LA MATIÈRE QUE VOUS DÉSIREZ ABORDER EN VOUS INSPIRANT DES ACTIVITÉS PRÉSENTÉES PRÉCÉDEMMENT.

LA PRÉVENTION SE PASSE AUSSI À LA MAISON !

L'OBJECTIF DE LA TROUSSE SUR LA PRÉVENTION DU CANCER EST DE FAIRE DE LA PRÉVENTION SUR DIFFÉRENTS ENJEUX RELIÉS À LA SANTÉ PULMONAIRE. TOUTEFOIS, LA PRÉVENTION NE SE PASSE PAS SEULEMENT À L'ÉCOLE !

VOICI QUELQUES RESSOURCES UTILES POUR INFORMER LES PARENTS DE CES ENJEUX ET QUELQUES OUTILS QUI LEUR PERMETTRONT DE FAIRE DE LA PRÉVENTION AUSSI À LA MAISON (S'ILS LE DÉSIRENT).

VOUS POUVEZ REGARDER DANS LA SECTION "COMMENTAIRES DU PRÉSENTATEUR POUR Y TROUVER LES RESSOURCES"