

Journée interdisciplinaire sur la prise en charge en obésité et ses comorbidités

12 mai 2023 - Hôtel Plaza Québec - 3031, boul. Laurier, Ste-Foy (Qc) G1V 2M2

Une invitation de la Plateforme en transfert de connaissances



COEUR | POUMONS | MÉTABOLISME

7h20 - 7h55

Inscription et petit déjeuner

7h55 - 8h00

Mot de bienvenue – Dre Marie-Philippe Morin

Modératrice pour la journée - Marie-Pier Ferland

SECTION MALADIES CHRONIQUES

8h00 - 8h35

Gestion du diabète chez un sujet avec insulino-résistance | Dr Claude Garceau

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter de la place des GLP-1, double agonistes et SGLT2 chez le patient avec insulino-résistance
- Présenter les situations cliniques où l'utilisation de l'insuline U-500 est pertinente
- Reconnaître l'impact de la chirurgie bariatrique sur le diabète type 2 et expliquer la prise en charge de celui-ci en post-op

8h35 - 9h05

Apnée du sommeil et obésité | Dre Caroline Minville

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter des meilleurs outils cliniques de dépistage de l'apnée du sommeil chez un patient avec obésité
- Identifier quels sont les patients avec obésité qui devraient être référés vers un test diagnostique
- Discuter de l'impact de la chirurgie bariatrique sur l'apnée du sommeil

9h05 - 9h40

Maladie cardiovasculaire et obésité | Dr Sébastien Joncas

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter du risque cardiovasculaire chez les patients avec obésité
- Identifier les patients chez qui on devrait dépister la maladie cardiovasculaire avec un test non-invasif
- Évaluer de quelle façon la perte de poids médicale ou chirurgicale modifie le risque cardiovasculaire

9h40 - 10h15

NASH et obésité | Dre Évelyne Leblanc

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Différencier le NAFL et le NASH
- Discuter des tests non-invasifs pour évaluer la fibrose hépatique (score FIB-4, NAFLD fibrosis score et fibroscan)
- Identifier quels patients à référer pour un fibroscan

10h15 - 10h30

Période de questions

10h30 - 10h45

Pause-santé

SECTION HABITUDES DE VIE

10h45 - 11h15

Nutrition et obésité : Intervenir sans nuire | Marianne Legault

Objectifs révisés

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter du dépistage nutritionnel que l'infirmière peut réaliser afin de bien référer le patient
- Discuter des conseils alimentaires de base pour la gestion du poids et des saines habitudes de vie
- Discuter des problématiques nutritionnelles que peuvent vivre les patients après une chirurgie bariatrique

11h15 - 11h45

Activité physique et obésité | Mickael Martin

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter des limitations à l'exercice et du risque de blessure chez un patient avec obésité
- Résumer l'évaluation kinésiologique de base qu'une infirmière peut réaliser en cabinet
- Connaître les recommandations en activité physique chez les patients avec obésité

11h45 - 11h55

Période de questions

11h55-12h50

Dîner

SECTION TRAITEMENT

Modératrice - Sophie Zicat-Nolin

12h50 - 13h30

Suivi d'un patient ayant eu la chirurgie bariatrique | Dre Marie-Philippe Morin

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Différencier les différents types de chirurgie bariatrique
- Énumérer les éléments clés du suivi d'un patient avec chirurgie bariatrique particulièrement la gastrectomie partielle
- Prescrire le bilan sanguin annuel et ajuster les vitamines post chirurgie
- Reconnaître les complications nécessitant un retour rapide vers le centre d'expertise

13h30 - 14h30

Évaluation du patient avec obésité et traitement pharmacologique de l'obésité - présentation de cas cliniques | Émilie Vigneault Simard et Marie-Pier Ferland

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter de l'évaluation du patient avec obésité en GMF et du suivi clinique à réaliser
- Présenter les outils cliniques développés servant à l'évaluation et au suivi du patient avec obésité en GMF
- Discuter de l'utilisation des différents médicaments anti-obésité selon le profil du patient (regain de poids post-op, atteinte d'un plateau etc.)
- Présenter le profil clinique du patient avec obésité pouvant bénéficier d'une référence en centre tertiaire

14h30 - 14h40

Période de questions

14h40 - 14h55

Pause-santé

SECTION SANTÉ MENTALE

14h55 - 15h40

Santé mentale et obésité | Dr Sylvain Iceta

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter de l'importance du dépistage des différentes comorbidités psychiatriques associées à l'obésité (anxiété, dépression, TDAH, troubles alimentaires) et discuter des outils cliniques pour le faire
- Être capable de reconnaître un trouble d'accès hyperphagique
- Discuter des traitements du trouble d'accès hyperphagique et du suivi à réaliser chez ces patients
- Identifier les patients qui devraient être référés en psychiatrie pour le trouble d'accès hyperphagique

15h40 - 16h25

Entretien motivationnel et aspects psychologiques de l'obésité | Dre Catherine Bégin

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter des stratégies d'entretien motivationnel qu'une infirmière peut réaliser pour mobiliser le changement chez son patient
- Présenter les interventions psychologiques simples qu'une infirmière peut réaliser facilement en cabinet
- Identifier les stratégies comportementales utiles dans la gestion du poids (gestion du stress, sommeil, gestion de la culpabilité, gestion de la rechute)

16h25 - 16h35

Période de questions

16h35 - 16h45

Mot de la fin – Dre Marie-Philippe Morin