

# Journée interdisciplinaire sur la prise en charge de la santé métabolique

16 mai 2025 - 07h20 à 16h40 - Hôtel Le Bonne Entente 3400 Ch Ste-Foy, Québec, QC G1X 1S6

Une journée de formation pour les omnipraticiens, IPSPL et infirmières GMF  
présentée par la Plateforme en transfert de connaissances



**COEUR | POUMONS | MÉTABOLISME**

- Comité de planification scientifique** Dre Marie-Philippe Morin, Dre Isabelle Renaud, Dre Fannie Lajeunesse-Trempe
- Format de l'activité** En présentiel et en virtuel
- Attestation** Une attestation de présence sera remise aux participants
- Objectifs de la journée**
  - Discuter des approches de traitement combinées pour la gestion de l'obésité, des maladies cardio-métaboliques, rénales et hépatiques (CANMED: expert médical, collaborateur).
  - Se familiariser avec les dernières avancées thérapeutiques en santé cardio-métabolique (CANMED: expert médical et leader).
  - Intégrer les stratégies de dépistage et de prévention des maladies cardio-métaboliques dans la pratique quotidienne (CANMED: promoteur de la santé, communicateur, expert médical, collaborateur).

**Les organisations ci-dessous ont contribué à cette journée sous forme de subventions à visées éducatives et nous les en remercions**

NovoNordisk, Elli Lilly, Abbott Laboratories Co, Bausch Health Canada, Dexcom Canada, Mantra Pharma

## PROGRAMMATION

- 7h20 - 7h55** Inscription et petit déjeuner
- 7h55 - 8h00** Mot de bienvenue | Dre Marie-Philippe Morin

## CONFÉRENCES DE LA JOURNÉE

- 8h00 - 8h45**

**Nouveautés en diabète en 2025 | Dr Carl-Hugo Lachance**  
Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

  - Revisiter et mise à jour des différentes générations d'insulines longue action
  - Discuter des nouveaux traitements chez le patient diabétique de type 2.
  - Explorer les nouveautés technologiques des capteurs de glucose en continu
- 8h45 - 9h00**

**Période de questions**
- 9h00 - 9h45**

**Chirurgie bariatrique 101 pour les omnipraticiens | Dre Marie-Philippe Morin**  
Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

  - Connaître les différentes chirurgie bariatrique et les résultats attendus en terme de perte de poids et d'impact sur les comorbidités
  - Cibler les interventions à faire en pré-op pour mieux préparer mon patient à la chirurgie bariatrique
  - Discuter du suivi post-op à long terme en première ligne
  - Réviser les complications chirurgicales à long terme
- 9h45 - 10h00**

**Période de questions**

- 10h00 - 10h20** Pause

10h20 - 11h05

**Dépistage et prise en charge du MASH | Dre Évelyne Leblanc**

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Être capable d'effectuer le dépistage du MASH dans la population avec maladie métabolique et de faire le bilan de causes secondaires.
- Connaître les indications de références en fibroscan et être capable de comprendre les résultats liés à cet examen
- Effectuer le suivi d'un patient avec cirrhose non compliqué child A secondaire à un MASH
- Discuter des options thérapeutiques du MASH et explorer les nouveautés qui seront à venir

11h05 - 12h20

**Période de questions**

11h20 - 12h05

**Maladies cardiovasculaires chez le patient avec maladies métaboliques | Dre Marie-Ève Piché**

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Connaître les indications et les types d'examens les plus pertinents pour la stratification cardiaque d'un patient avec obésité et maladies métaboliques
- Discuter des médicaments essentiels pour la protection cardiovasculaire chez un patient avec obésité, diabète et maladie coronarienne stable
- Connaître l'impact du traitement médico-chirurgical de l'obésité chez le patient avec maladie cardiovasculaire

12h05 - 12h20

**Période de questions**

12h20 - 13h30

Dîner

13h30 - 14h15

**Traitement médical de l'adulte avec obésité | Dre Fannie Lajeunesse-Trempe**

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Réviser l'évaluation du patient avec obésité à travers des cas cliniques
- Être capable de faire le diagnostic de l'accès hyperphagique
- Discuter des nouveautés dans le traitement pharmacologique de l'obésité et des nouvelles options thérapeutiques à venir

14h15 - 14h30

**Période de questions**

14h30 - 15h15

**Prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent | Dre Julie St-Pierre**

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Réviser les critères diagnostic de l'obésité pédiatrique et être capable d'entamer une discussion avec le patient et la famille
- Effectuer le dépistage des comorbidités chez l'enfant ou l'adolescent avec obésité
- Discuter de la prise en charge médicale de l'obésité pour l'omnipraticien (approche multidisciplinaire, médication et chirurgie bariatrique)

15h15 - 15h30

**Période de questions**

15h30 - 15h45

Pause

15h45 - 16h30

**Prise en charge de la néphropathie diabétique | Dr Rémi Lajeunesse**

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter des recommandations canadiennes pour la prise en charge de la néphropathie diabétique
- Comprendre les bénéfices rénaux des GLP-1 et des SGLT-2 dans le traitement de la néphropathie chez le patient diabétique
- Connaître les effets des antagonistes des minéralocorticoïdes au plan rénal

16h30 - 16h45

**Période de questions et mot de fin**