

Journée interdisciplinaire sur la prise en charge de la santé métabolique

16 mai 2025 - 07h20 à 16h40 - Hôtel Le Bonne Entente 3400 Ch Ste-Foy, Québec, QC G1X 1S6

Une journée de formation pour les omnipraticiens, IPSPL et infirmières GMF
présentée par la Plateforme en transfert de connaissances



COEUR | POUMONS | MÉTABOLISME

- Comité de planification scientifique** Dre Marie-Philippe Morin, Dre Isabelle Renaud, Dre Fannie Lajeunesse-Trempe
- Format de l'activité** En présentiel et en virtuel
- Attestation** Cette activité répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada et a reçu la certification de Pédagogia et donne droit jusqu'à 7 crédits d'activité certifiée (séance #301361-002) Mainpro+.
- Objectifs de la journée**
 - Discuter des approches de traitement combinées pour la gestion de l'obésité, des maladies cardio-métaboliques, rénales et hépatiques (CANMED : expert médical, collaborateur)
 - Se familiariser avec les dernières avancées thérapeutiques en santé cardio-métabolique (CANMED : expert médical et leader)
 - Intégrer les stratégies de dépistage et de prévention des maladies cardio-métaboliques dans la pratique quotidienne (CANMED : promoteur de la santé, communicateur, expert médical, collaborateur)

PROGRAMMATION

- 7h20 - 7h55** Inscription et petit déjeuner
- 7h55 - 8h00** Mot de bienvenue | Dre Marie-Philippe Morin

CONFÉRENCES DE LA JOURNÉE

- 8h00 - 8h45**

Nouveautés en diabète en 2025 | Dr Carl-Hugo Lachance
Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

 - Distinguer les différentes générations d'insulines longue action
 - Discuter des nouveaux traitements chez le patient diabétique de type 2
 - Explorer les nouveautés technologiques des capteurs de glucose en continu
- 8h45 - 9h00**

Période de questions
- 9h00 - 9h45**

Chirurgie bariatrique 101 pour les omnipraticiens | Dre Marie-Philippe Morin
Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

 - Identifier les différentes chirurgies bariatriques et les résultats attendus en terme de perte de poids et d'impact sur les comorbidités
 - Cibler les interventions à faire en pré-op pour mieux préparer mon patient à la chirurgie bariatrique
 - Discuter du suivi post-op à long terme en première ligne
 - Expliquer les complications chirurgicales à long terme
- 9h45 - 10h00**

Période de questions
- 10h00 - 10h20** Pause

10h20 - 11h05

Dépistage et prise en charge du MASH | Dre Évelyne Leblanc

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Prescrire le dépistage du MASH dans la population avec maladie métabolique et les bilans de cause secondaires
- Expliquer les indications de références en fibroscan et les résultats liés à cet examen
- Effectuer le suivi d'un patient avec cirrhose non compliquée child A secondaire à un MASH
- Discuter des options thérapeutiques actuelles et futures du MASH

11h05 - 11h20

Période de questions

11h20 - 12h05

Maladies cardiovasculaires chez le patient avec maladies métaboliques | Dre Marie-Ève Piché

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Identifier les indications et les types d'examen les plus pertinents pour la stratification cardiaque d'un patient avec obésité et maladies métaboliques
- Discuter des médicaments essentiels pour la protection cardiovasculaire chez un patient avec obésité, diabète et maladie coronarienne stable
- Distinguer l'impact du traitement médico-chirurgical de l'obésité chez le patient avec maladie cardiovasculaire

12h05 - 12h20

Période de questions

12h20 - 13h30

Dîner

13h30 - 14h15

Traitement médical de l'adulte avec obésité | Dre Fannie Lajeunesse-Trempe

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Réaliser l'évaluation du patient avec obésité à travers des cas cliniques
- Effectuer le diagnostic de l'accès hyperphagique
- Discuter des nouveautés dans le traitement pharmacologique de l'obésité et des nouvelles options thérapeutiques à venir

14h15 - 14h30

Période de questions

14h30 - 15h15

Prise en charge de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent | Dre Julie St-Pierre

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Identifier les critères diagnostique de l'obésité pédiatrique
- Discuter avec le patient et la famille du diagnostic d'obésité pédiatrique
- Effectuer le dépistage des comorbidités chez l'enfant ou l'adolescent avec obésité
- Discuter de la prise en charge médicale de l'obésité pour l'omnipraticien (approche multidisciplinaire, médication et chirurgie bariatrique)

15h15 - 15h30

Période de questions

15h30 - 15h45

Pause

15h45 - 16h30

Prise en charge de la néphropathie diabétique | Dr Rémi Lajeunesse

Au terme de cette séance, les participant.e.s seront en mesure de :

- Discuter des recommandations canadiennes pour la prise en charge de la néphropathie diabétique
- Décrire les bénéfices rénaux des GLP-1 et des SGLT-2 dans le traitement de la néphropathie chez le patient diabétique
- Identifier les effets des antagonistes des minéralocorticoïdes au plan rénal

16h30 - 16h45

Période de questions et mot de fin

Les organisations ci-dessous ont contribué à cette journée sous forme de subventions à visées éducatives et nous les en remercions

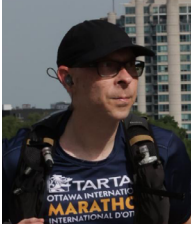
NovoNordisk, Elli Lilly, Abbott Laboratories Co, Bausch Health Canada, Dexcom Canada, Mantra Pharma

NOS CONFÉRENCIERS - ÈRES



Dre Marie-Philippe Morin

Dre Marie-Philippe Morin est spécialiste en médecine interne générale et en médecine bariatrique à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ). Elle est responsable de la clinique de médecine bariatrique de IUCPQ. En 2016, elle a complété une surspécialisation en médecine bariatrique à l'université d'Ottawa et a été diplômée de l'American Board of Obesity Medicine. Elle est également chargée d'enseignement clinique au département de médecine de l'Université Laval, chercheuse en obésité au centre de recherche de l'IUCPQ et présidente du comité consultatif ministériel en médecine et chirurgie bariatrique.



Dr Carl-Hugo Lachance

Dr Carl-Hugo Lachance est Spécialiste en médecine interne et vasculaire depuis 2005 à l'hôpital Saint-François d'Assise du CHU de Québec, Université Laval. Implication dans la formation d'externes, résidents et fellows depuis 2005. Implication dans l'éducation médicale continue en diabète depuis 2006 avec de multiples conférences, dont des conférences accréditées pour la FMOQ, l'ASMIQ, la SSVQ et en congrès canadien. Publications plus notables dans le médecin du Québec en octobre 2023 sur les bonnes manières de prescrire en diabète chez la personne âgée et dans le Canadian Journal of Diabetes sur les diabètes atypiques.



Dre Évelyne Leblanc

Dre Evelyne Leblanc a complété sa formation médicale, sa résidence en médecine interne et sa spécialisation en gastroentérologie à l'Université Laval. Elle a fait, en 2021, une année de surspécialité en hépatologie à l'hôpital Beaujon en France. Elle travaille comme gastroentérologue/hépatologue dans le CHU de Québec.



Dre Marie-Ève Piché

Dre Marie-Eve Piché est cardiologue clinicien-chercheur au secteur de Prévention Cardiovasculaire de l'Institut Universitaire de Cardiologie et de Pneumologie de Québec. Elle est professeure au Département de Médecine de l'Université Laval. Elle a complété une maîtrise sur les facteurs de risque émergents liés aux maladies cardiovasculaires et un doctorat en santé cardiovasculaire chez la femme. Enfin, elle a complété une formation post-doctorale en santé cardio-métabolique et imagerie à l'Université d'Oxford, Angleterre.



Dre Fannie Lajeunesse-Trempe

Dre Fannie Lajeunesse-Trempe est interniste générale et spécialiste en médecine de l'obésité et en prévention cardiométaboliques à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. Elle est également professeure agrégée à la Faculté de pharmacie de l'Université Laval, Québec, Canada. Elle est membre associée du Royal College of Physicians de Londres ainsi que du Royal College of Physicians and Surgeons of Canada.



Dre Julie St-Pierre

Dre Julie St-Pierre possède plus de 25 ans d'expertise reconnue internationalement dans la prévention et le traitement des maladies non transmissibles chez les jeunes, plus particulièrement dans le domaine de l'obésité pédiatrique. Récipiendaire du Mérite canadien de la Société canadienne de pédiatrie en prévention (2019), elle est actuellement directrice de la Maison de Santé Prévention de Montréal et fondatrice de l'Approche 180, une approche interdisciplinaire de santé globale et durable pour prévenir et mieux prendre en charge l'obésité chez les jeunes et leur famille.



Dr Rémi Lajeunesse

Dr Rémi Lajeunesse est un spécialiste en médecine interne formé à l'Université Laval. Il a complété un fellowship en néphrologie des soins intensifs à l'Université de Toronto. Il pratique à l'IUCPQ depuis 2019 et sa pratique se divise entre la médecine interne générale et la néphrologie à part égale.