

Horaire des conférences 2025

Groupe de soutien en obésité et métabolisme

Le GSOM est un groupe permettant l'échange et la diffusion d'information pour les personnes ayant subi une chirurgie bariatrique et celles en attente de cette chirurgie.

Mardi le 14 janvier 2025 – 19h

Recherche et avancées en obésité

- Conférencier – Dr André Tchernof
- Modératrice – Mme Marianne Legault

Mardi le 11 février 2025 – 19h

Avantages sur le cœur d'une perte de poids

- Conférencier – Dr Paul Poirier
- Modératrice – Mme Marili Daigle

Mardi le 11 mars 2025 – 19h

Avantage sur le cerveau d'une perte de poids

- Conférencières – Dre Andréanne Michaud
Mme Amélie Lachance
- Modératrice – Mme Marianne Legault

Mardi le 8 avril 2025 – 19h

REPORTÉE - Nutrition et émotion – un lien intime!

- Conférencière – Mme Marilou Côté
- Modérateurs – Mme Marianne Legault et Dr Sylvain Iceta

Mardi le 13 mai 2025 – 19h

Trucs et astuces pour favoriser le maintien du poids après une perte de poids

- Conférencières – Mme Marianne Legault et Mme Marili Daigle

Mardi le 10 juin 2025 – 19h

Se sentir bien dans ses mouvements: l'impact du poids sur nos articulations

- Conférencière – Mme Elisa Marin-Couture
- Modérateur – Mme Marili Daigle

Mardi le 9 septembre 2025 – 19h

Chirurgies bariatriques – Mise à jour sur les types d'opérations, leurs risques et bénéfices

- Conférencier – Dr François Julien
- Modératrice – Mme Marili Daigle

Mardi le 14 octobre 2025 – 19h

Comment bouger au gré des saisons

- Conférencière – Mme Élixa Marin-Couture
- Modératrice – Mme Marianne Legault

Mardi le 11 novembre 2025 – 19h

Génétique et obésité

- Conférencière – Dre Maude Cameron Gagné
- Modératrice – Mme Marili Daigle

Mardi le 9 décembre 2025 – 19h

Nutrition et émotion – un lien intime!

- Conférencière – Mme Marilou Côté
- Modératrice – Mme Marianne Legault